



Test da sforzo al Cicloergometro

Egregio Signore/a,

con questo foglio intendiamo offrirLe alcune informazioni sul Test da sforzo che Le è stato prescritto.

La invitiamo a leggere attentamente quanto segue poiché, prima dell'esecuzione dell'esame, Le verrà chiesto di sottoscrivere un **Consenso Informato specifico**, proprio a garantire sia la Sua libera decisione di essere sottoposto all'esame, sia la corretta comprensione dello stesso.

Note informative

Il test da sforzo è un esame che consiste nella registrazione di un elettrocardiogramma durante l'esecuzione di uno sforzo fisico (una pedalata su una cyclette).

Entità e durata dello sforzo vengono stabilite dal Cardiologo per ogni singolo Paziente.

L'esame viene eseguito alla presenza dello specialista Cardiologo e di un'infermiera.

Indicazioni

Questo esame è il più indicato nella diagnosi e nella valutazione dell'angina (dolore al petto causato da insufficienza coronaria).

Il test serve a mettere a punto una adeguata terapia medica, ma viene anche utilizzato per misurare le capacità di lavoro sia in soggetti cardiopatici che in soggetti sani (per idoneità lavorativa o sportiva e per fini assicurativi).

L'esame viene infine utilizzato per valutare il comportamento sotto sforzo in pazienti portatori di aritmie cardiache.

Modalità di esecuzione

Il paziente (consigliamo per il Test di indossare un abbigliamento comodo, quale una tuta da ginnastica e, per gli uomini, rasatura del torace) pedala su una cyclette a resistenza progressivamente crescente, costantemente collegato a un Elettrocardiografo e a un apparecchio per la misurazione della Pressione Arteriosa.

Durante la prova il paziente deve concentrarsi sullo sforzo e deve segnalare ogni disturbo che insorga, in particolare dolore al petto e/o mancanza di respiro.

L'esame viene interrotto quando insorgano sintomi o incapacità a proseguire, oppure quando si è raggiunta la frequenza cardiaca stabilita dal Cardiologo. L'elettrocardiogramma viene in ogni caso mantenuto, con finalità di controllo, per alcuni minuti dopo il Test.

Durante il Test possono insorgere:

- **Dolore al petto**
- **Mancanza di respiro**
- **Palpitazione**
- **Malessere generale**
- **Eccezionalmente possono essere scatenate importanti aritmie e crisi di insufficienza coronaria acuta**

Questa è la ragione per cui il paziente è sempre affiancato da Operatori in grado di affrontare adeguatamente ogni complicanza. D'altronde il rinunciare all'esecuzione di un test da sforzo ci priva di informazioni importanti per formulare diagnosi corrette e/o instaurare trattamenti adeguati.

Dopo l'esecuzione del Test il paziente deve rimanere a riposo per almeno 15 minuti, a giudizio del cardiologo, prima di poter lasciare l'Istituto.



Controindicazioni

L'elenco delle controindicazioni all'esecuzione di un test da sforzo comprende:

- **Ipertensione arteriosa severa (PA maggiore 200/120)**
- **Scompenso cardiaco conclamato (classe IV° NYHAA)**
- **Miocardite/Pericardite acuta**
- **Angina instabile severa**
- **Infarto miocardio acuto**
- **Aritmie gravi/minacciose, non controllate con la terapia**
- **Stenosi aortica severa**
- **Aneurisma dissecante dell'aorta**
- **Embolia polmonare o sistemica recente**
- **Grave ostruzione all'efflusso ventricolare**
- **Stenosi polmonare severa**
- **Valvulopatia mitralica con elevato gradiente transavalvolare o grave rigurgito**
- **Cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva**

In conclusione

Potrà ricevere ogni ulteriore chiarimento dallo Specialista che effettuerà la procedura, e La invitiamo a non esitare nel chiedere ulteriori informazioni, poiché una ottimale comprensione delle modalità e delle finalità del test è garanzia di una migliore esecuzione e, quindi, di un risultato meglio interpretabile.

Una volta chiarito ogni dubbio, la invitiamo a leggere e firmare il relativo Consenso Informativo.