

# **RIABILITAZIONE CONTINUA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE**

Se anche tu sogni un'assistenza sanitaria completa e continua che ti segua prima, durante e dopo l'intervento chirurgico per farti ritornare alla vita quotidiana meglio di prima, allora sei nel posto giusto.

Il percorso è semplice:

- assistenza costante
- nessuna perdita di tempo
- nessun costo inaspettato

La fisioterapia continua ti offre la possibilità di poter iniziare la preparazione fisica alla chirurgia subito dopo aver stabilito la data dell'intervento e proseguire, dopo la dimissione, il percorso di recupero con la stessa sicurezza e la stessa professionalità che hai trovato durante il ricovero.

Questa continuità terapeutica è una possibilità che hanno solo le strutture ospedaliere altamente specializzate ed è fondamentale per ottenere i migliori risultati possibili.



**Istituto Clinico  
San Siro**

Gruppo San Donato

Via Monreale 18 - 20148 Milano (MI)

**Servizio Prenotazioni Fisioterapia**

Il paziente, o un incaricato, può recarsi allo sportello dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 12.00, munito di richiesta del medico curante e di tessera sanitaria.



## **Terapia Fisica e Riabilitazione**



**Istituto Clinico  
San Siro**

Gruppo San Donato

## FISIOTERAPIA PREPARATORIA

Il 30% di forza in più in sole 4 settimane.

Il programma di fisioterapia preparatoria a interventi di artroprotesi di anca e ginocchio inizia nei giorni successivi alla visita di prericovero effettuata in ospedale.

- 10 sedute in 4 settimane
- +25% di forza
- Minor durata del ricovero
- Minor dolore percepito dopo l'intervento rispetto a chi non si sottopone al trattamento.

## FISIOTERAPIA POST OPERATORIA

Dal primo giorno, tutti i giorni.

Per tutta la durata del ricovero in Istituto continuerai la fisioterapia a partire dal giorno successivo all'intervento chirurgico; quotidianamente, sei giorni a settimana, sarai accompagnato nel tuo percorso da un'equipe di fisioterapisti esperti che, ogni anno, riabilitano circa 2.000 interventi di protesica come il tuo.



## FISIOTERAPIA AMBULATORIALE

Dopo la dimissione non si lascia, si raddoppia.

Per te che abiti a Milano, nelle vicinanze dell'ospedale o in alcuni comuni vicini e devi continuare la riabilitazione anche dopo la dimissione, l'Istituto Clinico San Siro ha creato il servizio di **Macroattività Ambulatoriale Complessa (MAC)**. Un medico, un infermiere e un fisioterapista a tua disposizione tutti i giorni per 90 minuti con eventuale trasporto assistito gratuito.

Il servizio di MAC comporta per il paziente, se dovuto, solo il pagamento del ticket.

La **fisioterapia estensiva ambulatoriale** è l'evoluzione del percorso di riabilitazione. È la fisioterapia per chi, come te, non si accontenta di un recupero "a metà" ma vuole sfruttare la **libertà di movimento al 100%, senza compromessi.**

## FISIOTERAPIA DI GRUPPO

Un passo oltre.

Continuare la fisioterapia da solo a casa, spesso, risulta difficile. **Condividere il fisioterapista, confrontandoti con altri pazienti**, ti consentirà di mantenere l'efficacia e la sicurezza dei trattamenti individuali, aumentando però la tua capacità di lavorare in autonomia.

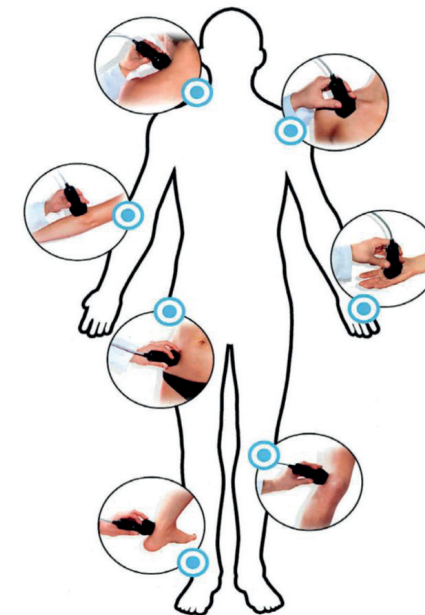
## FISIOTERAPIA STRUMENTALE

La tecnologia al servizio della tua salute.

È la componente più dinamica e in evoluzione del trattamento e sfrutta le ultime conoscenze in ambito scientifico applicandoli alla fisioterapia:

- Tecarterapia
- Laser Alta Potenza
- Electro-Neuro-Feedback (ENF)

e tante altre possibilità di cura che sono a tua disposizione per un recupero ottimale.



Per tutte le prestazioni non erogabili dal Servizio Sanitario Regionale, l'Istituto Clinico San Siro ha deciso di calmierare i prezzi offrendo ai pazienti "pacchetti cura".

Per ulteriori informazioni rivolgiti allo sportello di Fisioterapia dell'Istituto.