

Guida al

Parto Cesareo Programmato



Policlinico
San Pietro

Gruppo San Donato

Il percorso

Il parto cesareo può essere programmato per indicazione del medico, oppure per scelta della mamma. Il percorso prevede che sia effettuato un pre-ricovero preparatorio, durante il quale verrà programmata la data dell'intervento. Il giorno prestabilito la mamma sarà accompagnata dal nostro personale all'area di preparazione dedicata. Il papà o la persona di fiducia non potrà assistere, ma aspetterà nell'area di attesa e potrà prendersi cura del piccolo subito dopo la nascita. Non appena possibile sarà garantita l'unione e l'intimità della nuova famiglia.

Il ricorso al parto cesareo è consigliato in presenza di fattori di rischio per la salute del bambino o della madre, oppure per scelta della mamma.

A quante settimane?

Se non si presentano particolari urgenze, il parto cesareo viene programmato dal ginecologo, di concerto con la futura mamma, fissando una data precedente al termine naturale della gravidanza.

In linea generale, si procede al taglio cesareo programmato dopo la 38esima settimana di gestazione, quando ormai il nascituro è maturo e può affrontare il parto senza particolari problemi.

La preparazione

Il taglio cesareo è un intervento che richiede la preparazione della mamma e il controllo del bambino che deve nascere.

Il bambino in braccio

Nelle ore successive al parto cesareo la mamma potrà tenere il bambino con sé in regime di rooming-in. Per quanto concerne l'allattamento, non esistono grosse differenze rispetto al post parto naturale. Dopo l'intervento la mamma e il bambino saranno trasferiti nel puerperio o camera privata dedicata. È possibile e consigliato effettuare il rooming-in, così il bimbo potrà stare sempre vicino e dormire nella stessa camera.

Dopo alcune ore dall'intervento le ostetriche aiuteranno la mamma ad alzarsi dal letto e fare qualche passo, importante anche per favorire il ripristino della circolazione sanguigna e della funzione intestinale.

Se la mamma vorrà riposarsi o avrà bisogno di aiuto nel prendersi cura del neonato, avrà a disposizione il Nido, dove l'aspettano le nostre ostetriche e puericultrici.

Cosa portare in ospedale



Qui trovi i consigli delle nostre ostetriche su cosa portare con te.

Ti consigliamo di iniziare a preparare la tua valigia con un po' di anticipo!

Per il neonato

- ◆ 4 body o 4 magliette e mutandine
- ◆ 4 tutine
- ◆ 4 calzine
- ◆ 2 cappellini



La valigia della mamma

- ◆ Indumento comodo per il parto (t-shirt o camicia da notte di cotone)
- ◆ Camicie da notte aperte davanti/pigiama
- ◆ Mutande a rete/usa e getta
- ◆ Vestaglia e pantofole
- ◆ Assorbenti post parto e kit igiene personale
- ◆ Reggiseni da allattamento
- ◆ Coppette assorbilatte
- ◆ Crema per capezzoli (olio di mandorle, lanolina)



Da non dimenticare...

- ◆ Accessori e cavo di alimentazione del cellulare
- ◆ Sacchetto per la biancheria sporca
- ◆ Burro di cacao, elastico per legare i capelli
- ◆ È raccomandata la rimozione di smalti, piercing e gioielli





**Policlinico
San Pietro**

Gruppo San Donato

Via C. Forlanini, 15
24036 Ponte San Pietro (BG)
Tel. 035 6225701
info.psp@grupposandonato.it

Unità Operativa di Ginecologia e Ostetricia

Tel. 035 604307 - 035 604285
ostetriciapsp.cs@grupposandonato.it

Maternity Manager

Tel. 334 6522216
maternitymanager@grupposandonato.it