



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON CLENSIA

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE:

La preparazione con CLENSIA (reperibile in farmacia) è costituita da 4 buste A grandi e 4 buste B piccole da sciogliere in 2 litri d'acqua.

La soluzione è al gusto di limone e può essere conservata un'ora in frigo perché risulti più gradevole.

CONSIGLI DIETETICI:

NEI 3 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME ESCLUDERE FRUTTA, VERDURA, LEGUMI E CIBI INTEGRALI.

La **cena del giorno che precede l'esame** deve essere esclusivamente a base di **liquidi**, qualbrodo vegetale con pastina o semolino, bevande zuccherate non gasate, spremute filtrate, bibite reidratanti (esempio: Gatorade).

Successivamente, e fino a esame terminato, rispetti un **digiuno completo**. È possibile bere **Acqua** o altri liquidi trasparenti non gasati e non alcolici **fino a 3 ore prima** dell'esame.

SE L'ESAME È PRENOTATO NELLA **FASCIA ORARIA 08.00 - 12.00**

Il paziente può scegliere tra le **3 seguenti modalità**:

1) ASSUMERE L'INTERA PREPARAZIONE IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME (FULL):

- ore 18.30 del giorno precedente: assumere 1 litro di soluzione di CLENSIA ottenuta sciogliendo due bustine A e due bustine B in 1 litro d'acqua nell'arco di 1 ora.
- ore 21.30 ripetere la stessa operazione con le restanti bustine.
- durante tutto il corso della serata, assicurarsi di bere almeno 1 ulteriore litro di liquidi chiari quali acqua, tè, camomilla, bibite non gasate, bevande reidratanti (esempio: Gatorade).

2) ASSUMERE METÀ PREPARAZIONE LA SERA PRIMA E METÀ LA MATTINA STESSA (SPLIT):

- ore 21.30 del giorno precedente: assumere 1 litro di soluzione di CLENSIA ottenuta sciogliendo due bustine A e due bustine B in 1 litro d'acqua nell'arco di 1 ora. Assicurarsi di bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari quali acqua, tè, camomilla, bibite non gasate, bevande reidratanti.
- la mattina, 4 ore prima dell'esame: ripetere la stessa operazione (1 litro di soluzione di CLENSIA più mezzo litro di liquidi chiari a scelta).



3) ASSUMERE LA MAGGIOR PARTE DELLA PREPARAZIONE LA SERA PRIMA (SPLIT ASIMMETRICA):

- ore 21.30 del giorno precedente: assumere 1,5 litri di soluzione di CLENSIA ottenuta sciogliendo 3 bustine A e 3 bustine B in 1,5 litri d'acqua nell'arco di 2 ore. Assicurarsi di bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari quali acqua, thè, camomilla, bibite non gasate, bevande reidratanti.
- la mattina successiva, tre ore prima dell'esame: assumere 0,5 litri di soluzione di CLENSIA ottenuta sciogliendo una bustina A e una bustina B in 0,5 litri di acqua nell'arco di 30 minuti. Assicurarsi di bere un ulteriore mezzolitro di liquidi chiari quali acqua, thè, camomilla, bibite non gasate, bevande reidratanti.

SE L'ESAME È PRENOTATO DOPO LE ORE 12.00

- entro le ore 06.30 è possibile fare una colazione leggera con caffè, thè, miele o zucchero, due-tre biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).
- ore 07.00 del giorno in cui è fissato l'esame: assumere 2 litri di soluzione di CLENSIA ottenuta sciogliendo 4 bustine A e 4 bustine B in 2 litri d'acqua nell'arco di 2 ore. Successivamente rispetti un digiuno completo. Assicurarsi di bere un ulteriore litro di liquidi chiari quali acqua, thè, camomilla, bibite non gasate, bevande reidratanti (esempio: Gatorade) durante la mattinata. A distanza di 2 ore dall'esame, interrompere l'assunzione di qualsiasi liquido.

NOTA INFORMATIVA PER TERAPIE ANTICOAGULANTI E ANTIAGGREGANTI:

Nel caso Lei assuma una TERAPIA ANTICOAGULANTE orale o con eparina, le raccomandiamo di contattare il Medico Curante o il Centro TAO almeno 10 giorni prima del giorno previsto per la colonscopia. Di regola, nei casi di assunzione di farmaci a base di Warfarin si raccomanda di rivolgersi al Centro TAO di riferimento o al Curante per definire la possibilità di sospendere la terapia e l'embricazione con EBPM. In caso di polipectomia endoscopica o altre procedure operative è necessario avere sospeso la terapia almeno 5 giorni prima, documentare un livello di INR inferiore a 1.5 il giorno precedente l'esame, non effettuare la somministrazione di eparina il giorno della procedura.

Nel caso Lei assuma una terapia con NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI (NAO), le raccomandiamo di contattare il Medico Curante o il Centro TAO almeno 10 giorni prima del giorno previsto per la colonscopia. In caso di esami diagnostici (senza polipectomie o altre procedure operative) è necessario non assumere la terapia il giorno della procedura. In caso di polipectomia endoscopica è richiesto, dopo parere medico, di sospendere la terapia per 72 ore.

Nel caso Lei assuma TERAPIE ANTIAGGREGANTI, le raccomandiamo di contattare il Medico Curante o il Cardiologo almeno 10 giorni prima del giorno previsto per la colonscopia. La cardioaspirina è di norma compatibile con tutte le procedure. Le altre classi di antiaggreganti possono essere assunte nei casi di esami diagnostici (senza polipectomie o altre procedure operative). In caso di polipectomia endoscopica o altre procedure operative è necessario, dopo parere medico, avere sospeso la terapia 5-7 giorni a seconda del farmaco.