



PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA AL MATTINO TRA LE 8.00 E LE 10.00

PRESENTARSI DIRETTAMENTE ALL'AMBULARIO

L'accettazione verrà eseguita dopo aver effettuato l'esame

Queste indagini endoscopiche permettono di valutare il retto ed il colon: affinché l'esame sia utile è importante che la visibilità del campo endoscopico sia buona mediante la perfetta pulizia dell'intestino. Per questo motivo, la preparazione deve essere eseguita con la massima attenzione:

Evitare l'assunzione di frutta, di verdura e di altri alimenti ricchi di fibra nei **3 - 4 giorni precedenti l'esame**.

Per un'adeguata pulizia dell'intestino occorre assumere **PLENVU (1 LITRO)** reperibile in farmacia. **Come si prepara la soluzione di PLENVU:** ogni scatola contiene due sacchetti trasparenti, in un sacchetto c'è la busta con la Dose 1, nell'altro la Dose 2 con la bustina A e la bustina B attaccate insieme. Ogni dose deve essere sciolta in mezzo litro di acqua (500 ml) non gasata (meglio fresca, ma non aggiungere ghiaccio). Si raccomanda di **non aggiungere alcuna sostanza** (zucchero, aromatizzanti o liquidi diversi dall'acqua).

La sera precedente il giorno dell'esame alle ore 16:00 assumere la Dose 1 di PLENVU:

- bere LENTAMENTE mezzo litro di soluzione in mezz'ora di tempo (un bicchiere ogni 10 minuti dalle 16:00 alle 16:30) così preparata: dal primo sacchetto trasparente estrarre la busta con la **Dose 1** e scioglierla in mezzo litro di acqua
- bere poi obbligatoriamente mezzo litro di acqua o liquidi chiari (acqua, tè, camomilla)

Alle ore 22:00 assumere la Dose 2 di PLENVU:

- bere LENTAMENTE mezzo litro di soluzione in mezz'ora di tempo (un bicchiere ogni 10 minuti dalle 22:00 alle 22:30) così preparata: dal secondo sacchetto trasparente estrarre le due buste attaccate (bustina A e bustina B) con la Dose 2 e scioglierle in mezzo litro di acqua.
- bere poi obbligatoriamente mezzo litro di acqua o liquidi chiari (acqua, tè, camomilla)

È **consentito** assumere brodo o altro liquido limpido (tè o camomilla) il giorno precedente (**pranzo e cena**).

Attenzione: il farmaco PLENVU dovrà essere prescritto dal Medico Curante in quanto è necessaria la ricetta medica; inoltre questo tipo di preparazione è controindicato in caso di forme occlusive o stenotiche a carico dell'intestino, in caso di sospetta perforazione intestinale, in caso di paziente affetto da favismo (*deficit di glucosio-6-fosfato deidrogenasi*) o fenilchetonuria.

La preparazione è controindicata anche per grave insufficienza renale (*clearance creatinina < 30 mL/min*) o per insufficienza cardiaca congestizia (*classe III o IV della NYHA*).

Sospendere l'assunzione del preparato se compaiono dolori addominali, nausea e vomito.

Poiché l'indagine, se il caso lo richiede, viene eseguita dopo somministrazione endovenosa di sedativo, il Paziente deve essere accompagnato e **NON** può guidare al ritorno a casa né eseguire manovre di macchinari che richiedono particolare attenzione: potrà riprendere la sua normale attività lavorativa il giorno successivo all'esame. Si ricorda inoltre di **NON** bere alcolici nelle 24 ore successive all'esame.

È consigliabile che il Paziente porti eventuali esami del sangue (se eseguiti nei 12 mesi precedenti). In caso di Pazienti con cardiopatia accertata o sospetta si prega di portare con sé un elettrocardiogramma recente. Se il Paziente è portatore di patologie legate alla coagulazione del sangue o se è in terapia con farmaci anticoagulanti (*Sintrom, Coumadin, ecc.*) o disaggreganti (*NAO, Aspirina, Tiklid, Plavix, ecc.*) è bene che avverta prima dell'esame il medico endoscopista.

Compilare sempre il questionario allegato

Prima dell'esame fare una doccia una doccia