

CENTRO MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE

GUIDA PER LA DONNA: *Preservazione della fertilità*

*Unità di Ostetricia e Ginecologia
Centro di Medicina della riproduzione*



*A cura dell'equipe
di Medicina della Riproduzione*



**I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele**

Gruppo San Donato

*Direttore: Prof. Massimo Candiani
Responsabile: Dr. Enrico Papaleo*

Per *Egg Freezing* si intende la crioconservazione in laboratorio di ovociti ottenuti mediante prelievo ovocitario al fine di preservare la propria fertilità.

LE TAPPE:

1. Visita per preservazione della fertilità:

Presso il nostro centro sono attivi due ambulatori per la gestione e l'inquadramento di queste pazienti:

a. Ambulatorio di Onco-fertility: gestito da team multidisciplinare di specialisti oncologi, ginecologi, psicologi, biologi, ostetriche, a cui accedono donne con recente diagnosi di patologia oncologica che devono sottoporsi a trattamenti gonadotossici

b. Ambulatorio di preservazione della fertilità: dedicato a tutte le pazienti con patologie benigne ginecologiche e non, in grado di ridurre il loro potenziale riproduttivo e tutte le donne che decidono di investire in questo trattamento per tutelare la loro fertilità futura.

2. Pre-operatorio:

Appuntamento organizzato circa un paio di settimane prima dell'inizio del trattamento, che ha come obiettivo:

a. Valutazione anestesiológica con esami del sangue ed elettrocardiogramma

b. Counseling con ostetrica per consegna esami e consensi informati, chiarire gli ultimi dubbi e pianificare l'inizio del trattamento

3. Le tappe del trattamento:

a. Ciclo di stimolazione ormonale e monitoraggi ecografici

b. Prelievo ovocitario

c. Vittrificazione ovociti in laboratorio

3.a Ciclo di stimolazione ormonale e monitoraggi ecografici

L'induzione controllata dell'ovulazione consiste nella somministrazione di farmaci che agiscono a livello ovarico stimolando la produzione di follicoli. Nelle tecniche di Fecondazione in Vitro i farmaci impiegati sono rappresentati essenzialmente dalle Gonadotropine, la cui somministrazione è sottocutanea e giornaliera per circa 2 settimane. La dose di gonadotropine impiegata viene stabilita sulla base di programmi individualizzati in rapporto alle caratteristiche cliniche della paziente finalizzando la stimolazione alla produzione di un numero di follicoli più elevato. Lo sviluppo follicolare viene quindi monitorato mediante controlli ecografici ripetuti ed eventualmente dosaggi ematici dei livelli ormonali fintanto che i follicoli di maggiori dimensioni non abbiano raggiunto un diametro medio intorno ai 17-18 mm, allorché si programmerà l'induzione all'ovulazione e 34-36 ore dopo la paziente sarà pronta per il prelievo ovocitario.

3.b Il prelievo ovocitario

Il prelievo degli ovociti (pick-up ovocitario) costituisce la seconda fase della procedura di Procreazione Medicalmente Assistita. Tale procedura viene eseguita per via transvaginale eco guidata, in sedazione profonda. Nel complesso la procedura ha una durata di circa 10 -15 minuti e necessita di un ricovero ospedaliero in regime di Day Surgery. Il prelievo viene eseguito mediante un apposito ago montato sulla sonda ecografica transvaginale per mezzo del quale vengono raggiunte le ovaie ed aspirato il contenuto dei follicoli con conseguente raccolta degli ovociti in essi contenuti. Il liquido follicolare aspirato viene immediatamente portato in laboratorio ed esaminato dal biologo per verificare la presenza degli ovociti.

3.c Vitrificazione ovociti in laboratorio

A quel punto, il biologo procede al processo di crioconservazione degli ovociti (mediante tecnica di vitrificazione). Gli ovociti verranno conservati in laboratorio fino a quando la donna non necessiterà di un loro utilizzo.

CONTATTI

Per prenotare una visita

Ambulatorio Onco-fertility (Lunedì pomeriggio)

Ambulatorio Preservazione della Fertilità (Mercoledì mattina)

 **02 2643 6820**

per CALL CENTER OSTETRICO

lun-ven 14:30 – 15:30

 **02 2643 4317**

per rinnovo consenso allo stoccaggio

o rinuncia allo stoccaggio di materiale biologico:

@ segreteria.natalita@hsr.it

per trasporti di materiale biologico:

@ biologi.natalita@hsr.it



**I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele**

Gruppo San Donato