



ISTITUTO DI CURA  
CITTÀ DI PAVIA

## SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### PREPARAZIONE PER ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

Il giorno dell'esecuzione dell'esame il paziente dovrà presentarsi direttamente presso il servizio di Endoscopia. La registrazione all'ufficio ticket avverrà dopo l'esecuzione dell'esame.

Se il paziente fosse impossibilitato a presentarsi il giorno dell'esame sarà opportuno disdire la prenotazione ed eventualmente concordare un nuovo appuntamento.

Il paziente è tenuto a portare con sé la seguente documentazione:

- Impegnativa del medico curante
- Codice fiscale e tessera sanitaria
- Eventuali referti di precedenti indagini endoscopiche, radiologiche, ecotomografiche, TC
- Informazioni su terapie in atto o precedenti (tipo di farmaci assunti, dosaggi e periodo di assunzione)
- Eventuali risultati di esami ematochimici o elettrocardiografici
- In caso di nota cardiopatia presentarsi con Ecg recente (1 mese)
- In caso di coagulopatia o assunzione di farmaci che interferiscono con i processi della coagulazione eseguire emocromo, PT e PTT (**consultare il proprio medico per eventuale embricazione con eparina a basso peso molecolare**)
- Si raccomanda la profilassi dell'endocardite nei casi opportuni

Il giorno dell'esame il paziente è tenuto ad assumere regolarmente i medicinali in terapia, ricordando di segnalarne il nome al medico prima di eseguire l'esame. Per i pazienti diabetici eseguire glicemia stick. Si raccomanda di segnalare eventuali intolleranze farmacologiche e/o la presenza di Pacemaker cardiaco. Non assumere alcolici e non fumare. Sarebbe inoltre opportuno presentarsi accompagnati poiché durante l'esame potrà essere somministrato un sedativo che induce sonnolenza.

### **N.B. Presentarsi a digiuno da almeno 8 ore**

L'esame verrà eseguito il giorno \_\_\_\_\_ alle ore \_\_\_\_\_

## SCHEDA INFORMATIVA SULLA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

Gentile Signora/Egregio Signore,

vogliamo fornirLe alcune informazioni riguardanti l'esame medico che Le è stato consigliato al fine di consentirLe di decidere in modo consapevole se aderire o meno a questa proposta terapeutica. In conformità alla normativa vigente infatti, l'esecuzione di alcuni esami medici non è possibile se non dopo aver ottenuto dal paziente un consenso scritto e firmato, dopo essere stato esaurientemente informato su quanto il personale medico gli propone per la diagnosi. Pertanto **La invitiamo a leggere con attenzione quanto segue** e, se vi sono cose che non ha ben compreso o se desidera ulteriori chiarimenti, potrà discuterne con il personale medico.

### CHE COSA E' L'ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

L'esofagogastroduodenoscopia (EGDS) è una procedura che consente al medico che effettua l'esame di guardare direttamente all'interno del vostro esofago, dello stomaco e del duodeno, rilevando eventuali patologie.

A tale scopo si utilizza una sonda, il gastroscopio, che ha un diametro di circa un centimetro. Il gastroscopio, provvisto di una piccola telecamera e di una luce posizionata sulla punta, viene introdotto delicatamente attraverso la bocca fino a raggiungere il duodeno.

### COME SI SVOLGE

L'esame non provoca dolore ma solo un modesto fastidio all'introduzione dello strumento. Per tale motivo vi potrà essere somministrata una piccola dose di sedativo per via endovenosa e con uno spray vi sarà anestetizzata la gola.

Prima dell'inizio dell'esame è opportuno segnalare al medico eventuali allergie a farmaci e trattamenti farmacologici in atto.

Durante l'esame, la cui durata è solitamente breve, è importante mantenere un atteggiamento rilassato, respirando lentamente e profondamente. Ciò vi aiuterà a controllare l'eventuale sensazione di vomito e a tollerare meglio l'esame consentendo al medico di portare a termine più rapidamente la procedura. Pochi minuti dopo il termine dell'esame sarete in grado di allontanarvi dall'ospedale. L'effetto sedativo dei farmaci, benché blando, non vi permetterà di mettervi alla guida di autoveicoli **PER 24 ORE** Potrete assumere cibi e bevande solo dopo che sarà scomparso l'effetto dell'anestesia in gola.

### PERCHE' VIENE FATTA

Guardando attraverso il gastroscopio il medico ha una visione nitida e precisa dei vostri organi potendo così individuare o escludere la presenza di malattie.

L'esame è utile per definire le cause dei sintomi generalmente legati a patologie dell'esofago, dello stomaco e del duodeno. Viene pertanto consigliato dal medico quando vi siano sintomi quali dolore, nausea, vomito o difficoltà digestive che persistono per lungo tempo. E' inoltre utile per accertare la causa di sanguinamenti del tratto digestivo alto o di alcune anemie.

L'esofagogastroduodenoscopia fornisce informazioni molto più precise di quante se ne possano avere con l'esame radiologico dell'apparato digerente. La possibilità di effettuare biopsie (cioè di prelevare piccoli frammenti di mucosa) quando il medico lo ritenga utile, migliora ulteriormente le capacità diagnostiche di questo esame. Le biopsie sono del tutto indolori e si effettuano per molti motivi, per esempio per la ricerca di un germe che spesso si associa all'ulcera e alla gastrite. Non vengono necessariamente eseguite solo quando vi è sospetto di tumore.

## QUALI SONO LE COMPLICANZE

Solo occasionalmente, dopo l'esame, possono comparire un'irritazione o un gonfiore della vena del braccio in cui è stato iniettato il sedativo. Rischi potenziali derivano dall'uso di sedativi in pazienti anziani o con gravi patologie respiratorie o cardiache. Solo eccezionalmente, dove sono state effettuate le biopsie, può verificarsi un sanguinamento che quasi sempre si arresta spontaneamente.

Anni di esperienza dimostrano che l'EGDS è un esame sicuro, pur tuttavia può essere gravato, come qualsiasi atto medico, da rare complicanze, quali la perforazione che si manifesta in percentuale di 1 caso su 10.000 esami eseguiti e l'emorragia in percentuale di 1 caso su 3000. Le complicanze cardio-vascolari sono rare ma soprattutto non prevedibili in quanto possono comparire anche in soggetti senza precedenti disturbi e si manifestano in 1 caso su 1000 gastroscopie diagnostiche eseguite. Sono inoltre segnalate altre complicanze più o meno gravi, assolutamente non prevedibili anche a carico di organi diversi dal tubo digerente, legate a particolari condizioni del paziente.

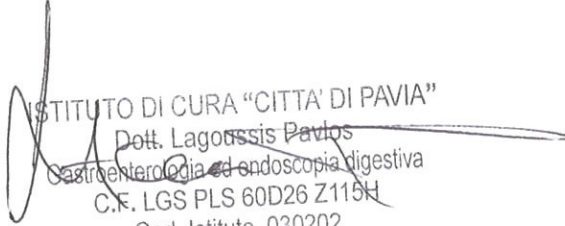
Nella maggior parte dei casi le complicanze segnalate si risolvono dopo un periodo di osservazione in ambulatorio o un breve ricovero in ospedale, solo in alcuni casi può essere necessario l'intervento chirurgico d'urgenza. Questi eventi in alcune ancor più rare circostanze (0,001%) potrebbero risultare pericolosi per la vita.

## CONSIGLI PER LA PREPARAZIONE

L'esofagogastroduodenoscopia **richiede il digiuno da almeno 8 ore**. Se l'esame viene effettuato al mattino si raccomanda il digiuno dalla sera precedente mentre quando è programmato nel pomeriggio è consentita una colazione leggera al mattino (thè e 2 fette biscottate) Prima dell'esame è opportuno rimuovere protesi dentarie mobili. Nel caso si assumano abitualmente farmaci ( con pochissima acqua), questi andranno assunti regolarmente anche il giorno dell'esame ( per i pazienti diabetici eseguire glicemia stick) ricordando di segnalarne il nome al medico che effettua l'indagine.

## QUALE E' L'ALTERNATIVA DIAGNOSTICA?

E' rappresentata dalla radiologia che è sicuramente meno specifica e sensibile e non permette di eseguire eventuali prelievi biotipici e spesso deve essere integrata con una successiva endoscopia.

  
ISTITUTO DI CURA "CITTA' DI PAVIA"  
Dott. Lagoussis Pavlos  
Gastroenterologia ed endoscopia digestiva  
C.F. LGS PLS 60D26 Z115H  
Cod. Istituto 030202