



SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

TEST DEL RESPIRO CON ^{13}C - UREA BIREATH TEST (U.B.T.) PER LA DIAGNOSI DELL'INFEZIONE GASTRICA DA HELICOBACTER PYLORI

Modalità per l'esecuzione dell'esame presso il nostro Servizio

- Regime SSN: richiesta del Medico Curante di ^{13}C -urea breath test U.B.T.
- Solvente

L'U.B.T. è un esame semplice, che non comporta alcun fastidio al paziente.

Serve a determinare la presenza dell'infezione, da Helicobacter Pylori nella mucosa dello stomaco attraverso la somministrazione di ^{13}C .

Il ^{13}C è un isotopo NON radioattivo del Carbonio che può essere utilizzato con la massima sicurezza anche in pazienti pediatrici e in gravidanza, senza alcuna conseguenza anche qualora il test dovesse essere ripetuto.

Come si svolge?

- Al paziente viene chiesto di soffiare tramite una cannucchia dentro due provette onde raccogliere un campione della sua aria espirata che verrà poi analizzata.
- Subito dopo verrà somministrata una bibita insapore con l'urea marcata.
- Trenta minuti dopo il paziente dovrà soffiare con la cannucchia in altre due provette che verranno analizzate.

Il tempo totale per svolgere l'esame è di circa 45 minuti, al termine dei quali il paziente può lasciare l'ambulatorio. Il paziente, durante il test, deve rimanere a riposo, seduto, senza mangiare, bere e fumare.

PREPARAZIONE PER L'ESAME

Gentile utente, ecco alcune semplici istruzioni che consentiranno una perfetta esecuzione dell'esame. La preghiamo di seguire scrupolosamente le indicazioni riportate.

- Nelle 2 settimane prima dell'esame sospendere gastroprotettori (inibitori della pompa protonica, H2 antagonisti), procinetici, fermenti lattici, antibiotici;
- Digiuno il giorno dell'esame; se il test viene effettuato nel pomeriggio, è possibile consumare una colazione leggera 8 ore prima del test (alimenti concessi: the, 1 fetta biscottata, NON caffè, NON latte).
- Proibito fumare il giorno dell'esame;

Si ricorda che tale esame permette di evidenziare solamente l'eventuale presenza dell'infezione da Helicobacter Pylori nello stomaco e non sostituisce l'esecuzione dell'esofagogastroduodenoscopia.