



PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA

PRODOTTO CONSIGLIATO: “PLENVU®”

CONTROINDICATO in chi è affetto da **FENILCHETONURIA** o **FAVISMO** (in caso di dubbio consultare il proprio Curante).

FARMACI: consultare il proprio Curante se si devono assumere farmaci per bocca poco prima, o dopo l’assunzione di PLENVU, perché il loro assorbimento intestinale ne può risultare compromesso.

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi:

DOSE 1 (1 sola bustina) e DOSE 2 (2 bustine: “A” e “B”, incollate tra di loro, da utilizzarsi insieme) **NON** invertire la sequenza delle dosi.

MODALITÀ DI PREPARAZIONE SE L’ESAME È FISSATO ENTRO LE 14.00

La DOSE 1 dev’essere bevuta la sera precedente l’esame.

Prima di bere la soluzione è consentita una cena a base di brodo senza pasta.

Alle 19.30 sciogliere il contenuto della **DOSE 1** in mezzo litro di acqua fino a completo scioglimento, che può richiedere qualche minuto; raffreddare in frigo, perché la soluzione è più gradevole se è fresca.

Alle ore 20.00 bere il mezzo litro di soluzione in mezz’ora. Nella mezz’ora successiva assumere mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, succo di mela, bevande energetiche tipo Gatorade, bevande gasate...). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, è obbligatorio bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell’arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

La DOSE 2 dev’essere bevuta 4 ORE PRIMA DELL’ESECUZIONE DELL’ESAME

Sciogliere il contenuto della **DOSE 2** (bustina A+ bustina B insieme) in mezzo litro di acqua fino a completo scioglimento; raffreddare in frigo. **Bere il mezzo litro di soluzione in mezz’ora. Nella mezz’ora successiva assumere mezzo litro di liquidi chiari.** È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, è obbligatorio bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

MODALITA' DI PREPARAZIONE SE L'ESAME È FISSATO DOPO LE 14.00

IL GIORNO DELL'ESAME

Alle **ore 7.00** bere la **DOSE 1** lentamente nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva bisogna bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari. È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

4 ORE prima dell'esame bere la **DOSE 2** lentamente nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva bere almeno mezzo litro di liquidi chiari. È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame: interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

NOTA BENE: I PAZIENTE STITICI devono assumere un lassativo la sera precedente l'esame (es: 2 compresse di Dulcolax).

ALIMENTAZIONE

COLAZIONE DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: the, fette biscottate, miele (controindicato nei diabetici).

PRANZO DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: brodo o pastina in brodo, fette biscottate, miele (controindicato nei diabetici), petto di pollo, pesce lesso.

CENA DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME: brodo senza pastina

ALTRE AVVERTENZE

- Non mangiare cibi solidi nelle 6 ore che precedono l'assunzione di PLENVU.
- È possibile bere liquidi chiari fino a 2 ore prima della colonscopia. .