



SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA E DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

SIG. _____
ESAME PREVISTO PER IL GIORNO _____ ORE _____

Nella impossibilità di presentarsi all'appuntamento, telefonare al N. 0381 3011 (CENTRALINO) o mandare una mail al servizio: amb.gastroenterologia.icbm@grupposandonato.it

Il paziente è pregato di presentarsi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:

- 2 richieste separate del medico di medicina generale o del medico richiedente: 1 per EGDS (codice 45.16) 1 per esame istologico sede multipla (codice 91.41.4)
- Eventuale elenco delle terapie in atto (medicine che si stanno assumendo)
- Relativa documentazione clinica (referti endoscopici o radiologici precedenti)
- Eventuale elettrocardiogramma (solo se recente)
- La tessera Sanitaria in corso di validità

NOTE INFORMATIVE PER IL PAZIENTE PER LA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (EGDS)

NORME DI CARATTERE GENERALE

Il Vostro medico ha ritenuto necessario sottoporVi ad una Esofago Gastro Duodenoscopia (EGDS) per capire la causa dei vostri problemi di salute e trattarli meglio. La EGDS o gastroscopia può essere utilizzata per accertare la causa di un dolore addominale (mal di pancia), una nausea, un vomito, una difficoltà di digestione ecc...

Queste informazioni sono state preparate per aiutarVi a capire la procedura e per prepararVi all'esame. Troverete le risposte alle domande che i pazienti pongono più frequentemente.

Per favore, leggete attentamente queste informazioni e se avete ulteriori domande, non esitate a rivolgerle al Vostro medico curante oppure al medico endoscopista prima che l'esame abbia inizio. Le disposizioni di legge fanno obbligo al medico di fornire sufficienti informazioni al paziente.

Cos'è la gastroscopia?

La gastroscopia è una procedura che permette al medico di esplorare il tratto digestivo superiore e cioè l'esofago, lo stomaco e il duodeno, inserendo un tubo flessibile con una telecamera e una fonte luminosa attraverso la bocca fino al duodeno.

Quale preparazione è necessaria?

Per una procedura accurata e completa **il tratto digestivo superiore deve essere completamente pulito e quindi l'esame viene effettuato in paziente a digiuno da almeno 6 ore. In caso contrario la procedura potrebbe essere infruttuosa, e potrebbe essere necessario ripeterla.**

Una valutazione clinica accurata da parte del medico curante e/o del medico endoscopista è sempre opportuna prima della preparazione all'esame se siete:

- di età superiore a 75 anni;
- affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e/o respiratorio;
- in terapia con anticoagulanti o insulina;

Istruzioni EGDS. Dr. Lawson

Istituto Clinico Beato Matteo

Sistema di gestione Qualità UNI EN ISO 9001 certificato da Italcert

Sistema di Gestione Salute e Sicurezza sul Lavoro BS OHSAS 18001 certificato da Certiquality

rev. 01- Gennaio 2022

Pag. 1/3

Corso Pavia 84 – 27029 Vigevano (PV)

Tel. +39 0381.347414 | Fax 0382.576821 | info.icbm@grupposandonato.it

di Istituti Clinici di Pavia e Vigevano S.p.A. – Via Parco Vecchio 27 – 27100 Pavia (PV)

Reg. Imp. Pavia 00182770180 – C.F. e P.IVA 00182770180 | Capitale Sociale € 7.206.300 i.v.

www.grupposandonato.it



- soggetti a episodi di stitichezza prolungata, con distensione addominale (episodi di occlusione);
- stati soggetti a malore in seguito all'esecuzione di un esame invasivo.

Cosa devo fare dei farmaci che prendo regolarmente?

La maggior parte dei farmaci può essere assunta come di norma, ma alcuni farmaci possono interferire con l'esame. È bene avvisare il medico e il personale infermieristico di quali farmaci state prendendo, di ogni allergia a farmaci o di intolleranza a medicinali a voi note

Se state assumendo farmaci che interferiscono sulla coagulazione (COUMADIN, SINTROM; TIKLID; ASPIRINETTA; IBUSTRIN ecc.), INSULINA, medicinali che contengono ferro, carbone, **chiedete chiarimenti al vostro medico curante (se disponibile) oppure al servizio di Endoscopia durante i giorni di apertura, anche telefonicamente, al numero 0381301280, dalle 15 alle 16 o via mail al Servizio amb.gastroenterologia.icbm@grupposandonato.it**

Cosa può succedere durante la gastroscopia ?

Prima della gastroscopia (**consigliato presentarsi circa 15 min prima dell'orario dell'appuntamento**) e dopo un breve colloquio, il medico endoscopista Vi farà compilare il modulo per la sedazione (eventuale) e firmare il foglio di consenso informato. Dopodiché Vi sarà chiesto di togliere eventuale protesi dentali mobili; Vi saranno dati dei calzini per i piedi prima di coricarvi sul lettino. Viene spruzzato in anestetico locale in gola e viene posto un boccaglio tra i denti per evitare la morsicatura dello strumento e trauma ai denti stessi. In caso di esame in sedazione viene presa una vena e messa una eventuale flebo per infusione di miorilassanti.

Durante l'esame Vi sarà chiesto di sdraiarsi sul fianco sinistro. Ricordatevi di dire se avvertite qualcosa di spiacevole perché il medico e il suo team possono aiutarvi.

La gastroscopia è generalmente ben tollerata, e non interferisce con la vostra normale respirazione. Durante l'esame sarà utile mantenere, per quanto possibile un comportamento rilassato e collaborativo evitando atteggiamenti reattivi e cercando di controllare eventuali conati di vomito con profonde inspirazioni. L'esame dura mediamente dai 5 ai 10 minuti ma possono trascorrere in caso di sedazione tra attesa, esecuzione dell'esame e recupero delle vostre capacità di lasciare l'ambulatorio circa 1-2 ore.

Cosa succede se la gastroscopia mostra qualcosa che non va?

Se il medico ritiene che un'area del tratto digestivo superiore necessita di essere valutata più attentamente, può introdurre una pinza attraverso il gastroscopio per prelevare un frammento (biopsia).

Questo frammento viene sottoposto ad un esame microscopico (esame istologico).

In genere questa procedura (biopsie) non causa dolore. Esiste un piccolo rischio di sanguinamento.

La risposta dell'analisi microscopica (esame istologico) dei frammenti di mucosa o dei polipi richiede alcuni giorni (2-3 settimane).

Cosa succede dopo una gastroscopia?

Dopo la gastroscopia, il medico Vi spiegherà i risultati e Vi consegna il referto. Se Vi sono stati somministrati dei farmaci sedativi durante l'esame, **qualcuno Vi dovrà riaccompagnare a casa; anche se vi sentite bene, i vostri riflessi e la capacità di giudizio sono alterati, rendendo poco sicura la guida. Non vi possono somministrare alcuni farmaci se non siete accompagnati.**



Potrete avere dei crampi addominali o una sensazione di gonfiore, a causa dell'aria immessa nello stomaco durante l'esame. Ciò dovrebbe scomparire dopo poco tempo con l'emissione di gas. Normalmente sarete in grado di mangiare dopo circa 1 ora dall'esecuzione dell'esame, ma in alcuni casi il medico potrà porre delle restrizioni.

Quali sono le possibili complicanze della gastroscopia?

Anni di esperienza dimostrano che la EGDS è una procedura generalmente sicura pur tuttavia essere gravata come qualsiasi atto medico da rare complicanze quali l'emorragia e la perforazione, problemi cardio-respiratori con una frequenza di circa 0,01%. La gastroscopia e le biopsie sono procedure generalmente sicure, quando eseguite da medici esperti.

Una possibile complicazione è la perforazione o una lacerazione della parete dello stomaco; questa complicazione può richiedere un intervento chirurgico. Si può verificare un sanguinamento nel punto in cui viene eseguita una biopsia. Generalmente non è grave e si ferma spontaneamente o può essere controllato con l'endoscopio. Raramente possono essere necessarie trasfusioni e interventi chirurgici. Altre possibili complicanze comprendono la reazione a farmaci e complicazioni da malattie cardiache o polmonari.

Sebbene le complicanze dopo la gastroscopia sono poco comuni, è importante riconoscere i segni iniziali di ogni possibile complicanza (quali dolore addominale severo, vomito incoercibile febbre, brividi o sanguinamento), contattate se possibile il servizio di Endoscopia, il vostro medico di famiglia oppure recateVi al Pronto Soccorso della Clinica.