



MODULO INFORMATIVO POLISONNOGRAFIA

La sindrome delle apnee notturne è una patologia caratterizzata da episodi ripetuti di apnea durante il sonno, che determina una continua frammentazione del sonno con comparsa di sintomi quali eccessiva sonnolenza diurna, alterazione delle capacità attentive diurne, e rappresenta un importante fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cardio e cerebrovascolari. Tale patologia è purtroppo molto frequente, con una prevalenza stimata del 25% nella popolazione maschile, tuttavia solo 1% di questi soggetti è diagnosticato e adeguatamente trattato. L'esame indicato per diagnosticare la presenza di apnee notturne o di russamento è la polisonnografia (o monitoraggio cardiorespiratorio). Permette di registrare 5 parametri: flusso aereo oro-nasale, movimenti respiratori toracici ed addominali, frequenza cardiaca, saturimetria e posizione corporea.

Al paziente vengono applicate delle fasce di misurazione dei movimenti respiratori a livello del torace e dell'addome, un sensore per la saturimetria ad un dito, una cannula oro-nasale (un piccolo tubicino di plastica posto vicino al naso) per registrare il flusso respiratorio oro-nasale e il russamento, e un piccolo registratore, che è anche in grado di valutare la posizione corporea.

Attraverso questa metodica è quindi possibile identificare direttamente alterazioni a livello respiratorio (in particolare la presenza di apnee o ipopnee), la presenza di russamento, le alterazioni della saturazione dell'ossigeno durante le ore notturne, e l'eventuale correlazione di questi disturbi con la posizione del corpo.

L'esame viene svolto a domicilio, per permettere di registrare il sonno nelle condizioni più abituali e fisiologiche.

ISTRUZIONI OPERATIVE PER IL GIORNO DELL'ESAME

Per il montaggio dell'apparecchiatura viene richiesto un tempo massimo di 15 minuti. Si richiede al paziente di presentarsi vestito con abiti comodi e con maglietta intima, sopra la quale verranno posti i sensori. Presentarsi senza smalto o unghie artificiali.

È opportuno, dopo il posizionamento del registratore, non svolgere attività fisiche pesanti mentre si possono svolgere comuni attività come, ad esempio, guidare l'auto. Non fare bagni o docce fino alla mattina seguente.

Il dispositivo dovrà poi essere riportato il mattino seguente presso il Centralino della Struttura entro le ore 9.

Informativa Polisonnografia Rev0 Ottobre 2020

Istituto Clinico Beato Matteo

Sistema di gestione Qualità UNI EN ISO 9001 certificato da Italcert
Sistema di Gestione Salute e Sicurezza sul Lavoro BS OHSAS 18001 certificato da Certiquality

Corso Pavia 84 – 27029 Vigevano (PV)
Tel. +39 0381.347414 | Fax 0382.576821 | info.icbm@grupposandonato.it
di Istituti Clinici di Pavia e Vigevano S.p.A. – Via Parco Vecchio 27 – 27100 Pavia (PV)
Reg. Imp. Pavia 00182770180 – C.F. e P.IVA 00182770180 | Capitale Sociale € 7.206.300 i.v.

www.grupposandonato.it