

La Cuffia dei Rotatori

Le nuove frontiere del trattamento e della riabilitazione

09 maggio 2026
7,9 crediti ECM

Istituto di Cura Città di Pavia

Aula Magna
Via Gaffurio 15, Pavia

Con il patrocinio di



**Istituto di Cura
Città di Pavia**

Gruppo San Donato

Presidenti del Congresso:

Dott. Pietro Ciampi
Dott. Nicolò Rossi

Presidente Onorario del Congresso:

Prof. Giuseppe Peretti

Razionale

La patologia della cuffia dei rotatori rappresenta una delle principali cause di dolore e limitazione funzionale della spalla nella popolazione adulta e anziana, con un impatto rilevante sulla qualità di vita e sulle attività lavorative e sportive. L'aumento dell'aspettativa di vita e le crescenti richieste funzionali rendono questa tematica di grande attualità per ortopedici, fisiatristi, radiologi e fisioterapisti.

Le lesioni della cuffia dei rotatori costituiscono un continuum che va dalle tendinopatie iniziali alle rotture massive e irreparabili. La corretta diagnosi clinica e strumentale, unitamente a un adeguato inquadramento del paziente, è fondamentale per orientare il percorso terapeutico.

Negli ultimi anni, la medicina rigenerativa ha acquisito crescente interesse nel trattamento delle patologie degenerative della spalla. Le terapie biologiche, quali PRP, cellule mesenchimali e fattori di crescita, rappresentano un ambito in rapida evoluzione. L'obiettivo sarà fornire un aggiornamento critico sulle evidenze scientifiche disponibili, sulle indicazioni cliniche e sui limiti attuali di queste metodiche.

Nei casi di lesioni irreparabili e artropatia della cuffia, la protesica inversa di spalla rappresenta una valida opzione terapeutica. Verranno discussi i principi di indicazione, le principali complicanze e le nuove tecnologie di pianificazione e navigazione chirurgica, che consentono maggiore precisione e personalizzazione dell'intervento.

La riabilitazione e la fisioterapia costituiscono parte integrante del percorso di cura. Saranno brevemente affrontati i principali protocolli post-operatori e il ruolo dell'approccio multidisciplinare nel miglioramento degli outcome funzionali.

Il congresso si propone di approfondire i criteri decisionali, le indicazioni al trattamento conservativo e chirurgico e le più recenti innovazioni tecnologiche e rappresenta un momento di confronto tra diverse figure professionali, volto a condividere esperienze, evidenze e prospettive future nella gestione della patologia della cuffia dei rotatori, favorendo un approccio sempre più personalizzato e basato sulle migliori evidenze disponibili.

Accreditamento per

➔ **MEDICO CHIRURGO** (Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina generale (medici di famiglia); Medicina fisica e riabilitazione; Medicina interna; Medicina legale; Chirurgia generale; Radiodiagnostica, Medicina dello sport)

➔ **FISIOTERAPISTA**

➔ **TECNICO ORTOPEDICO**

➔ **TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA**

➔ **TERAPISTA OCCUPAZIONALE**

➔ **INFERMIERE**

Programma

08.30 - 08.50 Registrazione partecipanti

Sessione1 - Teorica

- 08.50 - 09.00 Apertura dei lavori (Prof. Giuseppe Peretti)
- 09.00 - 09.20 Anatomia e biomeccanica della spalla (Dr. Nicolò Rossi)
- 09.20 - 09.40 Eziopatogenesi delle lesioni di cuffia (Dr. Pietro Ciampi)
- 09.40 - 10.00 Come fare diagnosi clinica (Dr. Nicolò Rossi)
- 10.00 - 10.20 Spalla sotto esame: ecografia, RMN e TAC nella pratica clinica (Dr. Pietro Ciampi)
- 10.20 - 10.40 Discussione
- 10.40 - 11.00 Coffee Break
- 11.00 - 11.20 Trattamento conservativo delle lesioni di cuffia: la fisioterapia (Dr. Giuseppe Arcuri)
- 11.20 - 11.40 Trattamento infiltrativo: cortisone o viscosupplementazione? (Dr. Nicolò Rossi)
- 11.40 - 12.00 La medicina rigenerativa: PRP, cellule mesenchimali (Dr. Nicolò Rossi)
- 12.00 - 12.20 Trattamento chirurgico: può essere personalizzato? (Dr. Pietro Ciampi)
- 12.20 - 12.40 La riabilitazione post-chirurgica (Dr. Giuseppe Arcuri)
- 12.40 - 13.00 Discussione
- 13.00 - 13.45 Lunch

Sessione2 - Pratica

- 13.45 - 14.45 Ortopedico: Come visito il paziente (Dr. Pietro Ciampi, Dr. Nicolò Rossi)
- 14.45 - 15.45 Fisioterapista: Come visito il paziente (Dr. Giuseppe Arcuri)
- 15.45 - 16.45 Ecografista: come eseguo una ecografia di spalla (Dr. Pietro Ciampi)
- 16.45 - 17.00 Conclusione dei lavori

Questionario di Valutazione ECM (da svolgersi online entro il 12/05/2026)

Docenti

- Dr. Giuseppe Arcuri: Reparto di Riabilitazione Ortopedica presso l'Istituto di Cura Città di Pavia
- Dr. Pietro Ciampi: Unità Funzionale della Spalla dell'Istituto di Cura Città di Pavia
- Prof. Giuseppe Peretti: Direttore di Unità Operativa Complessa e Responsabile Équipe Universitaria di Ortopedia Rigenerativa e Ricostruttiva IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio Milano
- Dr. Nicolò Rossi: Unità Funzionale della Spalla dell'Istituto di Cura Città di Pavia

Iscrizioni

Per iscriverti clicca qui



Quota di iscrizione € 40,00 + IVA. La quota di iscrizione darà diritto alla partecipazione ai lavori congressuali al coffee break e al lunch previsto

Provider e Segreteria Organizzativa

IKOS Sr.l. - Accr. N. 1809
Via Michele Lessona, 30 - 10145 Torino
Tel. 011.377717
servizioclienti@ikossrl.com
www.ikosecm.it

Con il contributo non condizionante di:

Hyaluamin

