

## IRCCS Galeazzi e Fidal insieme per Tokyo 2020

Firmato un accordo per progetti di ricerca congiunti

*Milano, 5 novembre 2019* - Una convenzione, della durata di un anno, è stata siglata tra l'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano e la Fidal (Federazione Italiana di atletica leggera) per lo sviluppo di attività di ricerca congiunte. Il primo progetto sul quale i ricercatori dell'IRCCS Galeazzi lavoreranno, guidati dal dottor Jacopo Vitale, ricercatore del Laboratorio di Meccanica delle Strutture Biologiche dell'IRCCS Galeazzi, è lo studio del sonno e dei ritmi biologici degli atleti che parteciperanno alle Olimpiadi di Tokyo del 2020.

In vista dell'importante competizione internazionale, sarà utile per gli atleti e gli allenatori conoscere i meccanismi cronobiologici per modulare, ad esempio, gli allenamenti in funzione delle gare da sostenere, calcolare i tempi di ripresa dopo un volo intercontinentale, allo scopo di permettere agli sportivi di massimizzare i risultati e sfruttare al meglio la preparazione atletica.

*“Questo accordo è per noi motivo di orgoglio perché potremo, attraverso la scienza, sostenere le performance degli atleti impegnati a Tokyo e, al contempo, il progetto ci permetterà di acquisire importanti dati per i nostri studi sulla cronobiologia”,* afferma il professor Giuseppe Banfi, direttore scientifico dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi.

*“Come FIDAL siamo orgogliosi e riteniamo questo accordo un importante traguardo del quale siamo parte attiva - le parole del presidente Alfio Giomi - un progetto che sarà utile non soltanto a breve termine (Giochi di Tokyo) ma permetterà di condividere questo patrimonio di conoscenze con tutto lo sport italiano”.*

L'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi è una delle 19 strutture di eccellenza del Gruppo San Donato. È il primo ospedale ortopedico della Lombardia sia per numero di ricoveri che interventi chirurgici effettuati. Oltre all'ortopedia sono presenti specialità quali chirurgia maxillo-facciale, neurochirurgia, reumatologia, chirurgia vascolare e chirurgia plastica. Nell'anno 2006 il Galeazzi ha ottenuto dal Ministero della Salute il prestigioso riconoscimento di IRCCS (Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico) per la ricerca nell'ambito delle malattie dell'apparato locomotore.

**Ufficio Stampa Gruppo San Donato**

Tel. 02 89011300 – e-mail: [gsd@imagebuilding.it](mailto:gsd@imagebuilding.it)

Vittoria Cereseto, 331 – 5758346

Marica Porro, 331 – 5758347

Sara Boldrin, 331 – 5741386

**Area Comunicazione FIDAL**

NAZARENO ORLANDI

[nazareno.orlandi@fidal.it](mailto:nazareno.orlandi@fidal.it)

Tel.+39 06 33484714

Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 Roma,

Italy