

EXERCISE FOR HEALTH II



Responsabile Scientifico: Dott. Matteo Vitali

Ortopedico e Traumatologo, Responsabile Sportgeivity Medicine OSR

Mercoledì 10 giugno 2026

Aula San Raffaele, Ospedale San Raffaele - Milano

8:15 – Registrazione

8:45 – Apertura lavori, saluti autorità

PROGRAMMA MATTINA

9:00 – 10:00 | Sessione introduttiva

Prescrizione dell'esercizio fisico

- **Esposti** – Direttore Strategico IRCCS Ospedale San Raffaele
- **Bianchedi** – Medico specialista in Medicina dello Sport e Vicepresidente Vicario CONI
- **Zanuso** – Direttore Scientifico Wellness Foundation e Technogym
- **Massarini** – Vitalia, Medico dello Sport ex direttore scientifico Technogym
- **Montresor** – Direttore Dipartimento Interaziendale Cure Primarie Città di Milano
- **Balestrino** – Neurologia

10:00 – 10:30 | Prima Sessione

Prevenzione primaria: Movimento e salute

- **Damanti** – Medicina Generale a indirizzo Salute Metabolica e Invecchiamento
- **Moroni** – Immunologia, Reumatologia, Allergologia e Malattie Rare
- **Bertani** – Nutrizione Clinica

10.30 – 10.45 | PAUSA ATTIVA E COFFEE BREAK

10:45 – 12:50 | Seconda Sessione

Prevenzione secondaria: Protezione d'organo con l'esercizio

Cuore e sistema vascolare

- **Ermolao** – Medicina dello Sport, Università di Padova / Exercise is Medicine Italia
- **Cianflone** – Cardiologia
- **Santoro / Chiesa** – Chirurgia Vascolare e Aortic Center
- **Castiglioni** – Cardiochirurgia
- **Scquizzato / Zangrillo** – Anestesia, Rianimazione / Cardiac Arrest Center

Salute mentale e neurologica

- **Fazio / Colombo** – Psichiatria
- **Balestrino** – Neurologia
- **Loperfido** – Oculistica
- **Alemanno/Iannaccone** – Neuropsicologia
- **Teggi** – Otorinolaringoiatria / Vestibologia

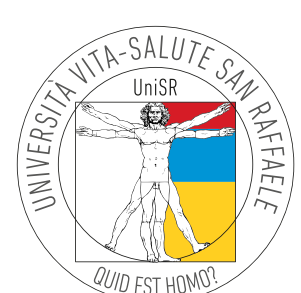
Apparato muscolo-scheletrico e riabilitazione

- **Castellazzi / Brugliera** – Fisiatria
- **Tettamanti / Corbetta** – Fisioterapia / Riabilitazione
- **De Cobelli / Palumbo** – Radiologia / Imaging
- **Verde** – Chirurgia Protesica
- **Tradati** – Ortopedia e Traumatologia
- **Felisatti** – CEO Esercizio Vita; Visiting Assistant Professor - Università di Ferrara

13.00 – 14.00 | LIGHT LUNCH



I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele
Gruppo San Donato



UniSR
Università Vita-Salute
San Raffaele



Milano
Wellness
City
2030



si ringrazia
TECHNOGYM

EXERCISE FOR HEALTH II



Responsabile Scientifico: Dott. Matteo Vitali
Ortopedico e Traumatologo, Responsabile Sportgeivity Medicine OSR

Mercoledì 10 giugno 2026
Aula San Raffaele, Ospedale San Raffaele - Milano

PROGRAMMA POMERIGGIO

14:00 – 15:15 Prevenzione terziaria

- Larcher – Urologia
- Brambilla / Denti – Infermieristica chirurgica / Stomie
- Sileri – Chirurgia coloretale
- Zuber – Senologia e Chirurgia della mammella
- Pecorelli – Chirurgia del Pancreas
- Castagna / Cinque – Malattie infettive
- Ortolano/Carlucci – Chirurgia d'urgenza
- Bernini / Candiani – Ginecologia e Ostetricia
- Brioni – Infermieristica

15:15 – 16:00 Movimento e salute nei cicli di vita

- Pozzobon – Pediatria
- Petrone – Ginecologia e Ostetricia
- Invernizzi – Fisiologia dell'invecchiamento
- Baccellieri – Chirurgia Vascolare
- Tuccillo – Medicina preventiva

16:00 – 16:45 | Exercise is Health in University

- Ogliari / Tobia – Psicologia Clinica

17:00 Conclusione dei lavori

- Ermolao – Exercise is Medicine Italia
- Vitali – Ortopedico e Traumatologo, Responsabile scientifico Exercise is Health, Responsabile Sportgeivity Medicine San Raffaele



PER PARTECIPARE GRATUITAMENTE,
È NECESSARIO ISCRIVERSI
INQUADRANDO IL QR CODE

E.C.M. EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento ha ottenuto nr. 4,2 crediti formativi per le seguenti figure professionali:

- Medico specialista in cardiologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; neurologia; psichiatria; ortopedia e traumatologia; urologia; anestesia e rianimazione; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); psicoterapia; psichiatria, pediatria, ginecologia, reumatologia, immunologia, dietistica, cardiocirurgia, medicina generale indirizzo metabolico, chirurgia vascolare, orl, radiologia, fisiatria, chirurgia generale, medicina interna, igiene, chirurgia urgenza, malattie infettive, oculistica, dermatologia, chirurgia vascolare, pneumologia, epatologia
- Medico Specializzando V anno
- Assistente Sanitario
- Fisioterapista
- Infermiere
- Biologo

OBIETTIVO FORMATIVO

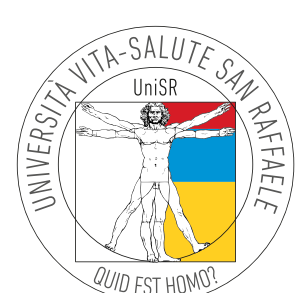
10 – Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

PROVIDER

Provider nr. 7362 – Achelois srl



I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele
Gruppo San Donato



UniSR
Università Vita-Salute
San Raffaele



Milano
Wellness
City
2030



si ringrazia
TECHNOGYM