

## In caso di accesso per un ricovero

La informiamo che a Lei e a tutti i pazienti nella Sua situazione sarà effettuato un **tampone nasofaringeo** diagnostico e sarà proposto un esame strumentale del torace (es: TC, RX) per evidenziare eventuali segni precoci di interessamento polmonare suggestivi di infezione da SARS-CoV-2 pur in assenza di altra sintomatologia.

Si tenga tuttavia presente che l'esito negativo a questi esami di screening non può, allo stato attuale, dare certezza assoluta di assenza di contagio né per Lei né per gli altri pazienti.

Nel periodo di tempo intercorrente tra l'esecuzione del tampone oro-rino-faringeo e il ricovero, dovrà attuare le modalità di prevenzione previste dall'**isolamento fiduciario** (delibera Regione Lombardia XI/3115) e riportate nel modulo *"Comportamento al domicilio dei pazienti che devono essere ricoverati e in attesa dell'esito del tampone rinofaringeo"* che Le viene consegnato.

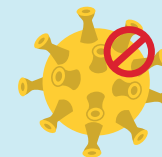


Durante la degenza, nel rispetto delle misure generali di contenimento dell'epidemia, vige il seguente **REGOLAMENTO**:

- Divieto di uscire dal reparto di degenza se non per raggiungere i servizi prestabiliti, per ragioni diagnostiche o di cura
- Rimanere il più possibile all'interno della propria camera di degenza
- Se in camera doppia, indossare la mascherina chirurgica
- Indossare sempre la mascherina chirurgica in presenza sia di personale sanitario, sia di servizio
- Indossare sempre la mascherina chirurgica per uscire in corridoio (sempre all'interno del reparti)
- Osservare le buone norme generali di sicurezza (lavarsi frequentemente le mani, non toccarsi bocca-naso-occhi)
- Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone (anche all'interno della camera di degenza)



Gruppo  
San Donato



## Informativa per i pazienti sulle misure generali di contenimento dell'epidemia Covid-19



Istituti Clinici  
Zucchi

Gruppo San Donato



Istituti Clinici  
Zucchi

Gruppo San Donato

Maggiori informazioni sul sito  
[www.grupposandonato.it](http://www.grupposandonato.it)

UCZQUIN\_7040

Il nuovo **coronavirus**, denominato **SARS-CoV-2** (causa del Covid-19), è un ceppo mai identificato nell'uomo prima di Dicembre 2019, cioè prima che venissero segnalati i primi casi di polmonite dovuti a un nuovo patogeno sconosciuto nella città di Wuhan, in Cina.

Il nuovo **coronavirus**, denominato **SARS-CoV-2** (causa del Covid-19), appartiene alla stessa famiglia virale di altri sei tipi di coronavirus già noti da anni nell'essere umano, quattro dei quali in grado di provocare sintomi da raffreddamento piuttosto lievi soprattutto nella stagione invernale.

I **sintomi più comuni** di una persona con **Covid-19** sono rappresentati da:



STANCHEZZA



FEBBRE



TOSSE SECCA

Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola, disturbi gastro-intestinali, quali ad esempio, la diarrea.

Questi sintomi generalmente si manifestano gradualmente e in forma lieve.

Nei **casi più gravi**, l'infezione può causare:

- Polmonite
- Sindrome respiratoria acuta grave
- Tromboembolia polmonare
- Insufficienza renale e persino la morte

**Alcune persone** possono essere infettate pur **non sviluppando alcun sintomo**.

Per quelle che sono le attuali conoscenze, circa 1 persona su 5 con Covid-19 si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie, richiedendo il ricovero in ambiente ospedaliero.

Le persone anziane e quelle con malattie pre-esistenti, come ipertensione, malattie cardiache o diabete e i pazienti immunodepressi per patologie o in trattamento con farmaci immunosoppressori, hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia.

## Trasmissione

Il nuovo coronavirus SARS-CoV-2 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, cioè con:

- La saliva, tossendo e starnutendo
  - Contatti diretti personali
  - Le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso, occhi
- Non si può escludere che il contagio avvenga anche attraverso contatto con le feci. In rari casi può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Il **periodo di incubazione** varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria e quella da contatto, ed è di fondamentale importanza provvedere ad una accurata igiene delle superfici e in particolare delle mani. **L'uso di prodotti a base di alcool è sufficiente a uccidere il virus.**

Anche persone totalmente asintomatiche o paucisintomatiche possono, se portatrici del virus, essere fonte di trasmissione.

## Prevenzione

I coronavirus sono virus a RNA che possiedono un involucro lipidico (uno strato di grasso), che può essere disintegrato con sapone ed acqua o con un disinfettante, tanto da essere inattivato.

È possibile **ridurre il rischio di infezione**, proteggendo se stessi e gli altri con le seguenti precauzioni:

- Lavare spesso le mani con acqua e sapone, oppure disinfettarle con gel igienizzante a base di alcool
- Evitare il contatto ravvicinato con le persone, baci, abbracci e strette di mano, e mantenere una distanza da altre persone di almeno 1 metro
- Evitare di toccare occhi, naso e bocca
- Tossire o starnutire coprendosi con il braccio piegato o un fazzoletto che dovrà essere poi eliminato immediatamente
- Indossare la mascherina chirurgica, avendo cura di coprire accuratamente naso e bocca
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di alcool o cloro

## Contesto

Per far fronte all'epidemia gli **Istituti Clinici Zucchi**, insieme ad altre strutture del nostro paese, hanno aperto reparti "Covid-19" isolati per la cura dei pazienti affetti da infezione, cui hanno affiancato la consueta attività, di ricovero e ambulatoriale, su pazienti NO COVID organizzando un doppio percorso clinico assistenziale. Nonostante siano in essere rigorose procedure di prevenzione e controllo delle infezioni da coronavirus da parte della Struttura e del Personale, nel rispetto della normativa vigente regionale e nazionale, è di fondamentale importanza la fattiva collaborazione anche di ogni singolo paziente in quanto il comportamento personale rappresenta la prima fonte di rischio.

**Per tale motivo si rende OBBLIGATORIO il rispetto delle seguenti precauzioni:**



1. Evitare di entrare in ospedale se affetti da sintomi riferibili a infezione da Covid-19 (febbre, tosse, mal di gola, cefalea...), anche minimi e di lieve entità.



2. Riferire ai Medici se negli ultimi 15 giorni hanno avuto una sintomatologia simil influenzale.



3. Riferire eventuali contatti con soggetti con sospetto della malattia.

Si informa che in ingresso sono previsti punti di controllo della temperatura e che, se rilevata una **temperatura  $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$** , la Sua prestazione sarà riprogrammata.

