

 <p>ISTITUTI CLINICI ZUCCHI</p>	<p>PREPARAZIONE ALL'ESAME</p> <p>TEST PER L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO</p>	<p>Mod.SMZSAIN_4556</p> <p>Rev. 003 del 11/07/2017</p>
<p><input type="checkbox"/> Presidio di Monza</p> <p><input type="checkbox"/> Presidio di Carate Brianza</p>		

- Sospendere l'assunzione di antibiotici ed estratti pancreatici 15 giorni prima dell'esame
- Sospendere fermenti lattici, lassativi, antidiarroici 7 giorni prima dell'esame
- Nelle 24 ore precedenti l'esame, vanno evitati il latte, i latticini di origine animale, tutti i prodotti alimentari che possano contenere lattosio come additivo (panini al latte, prodotti da forno, biscotti, pizze, dolci, crostate, plum-cake, cioccolato, gelati, creme, budini, insaccati- ad eccezione di prosciutto crudo, coppa, bresaola-. In particolare, il paziente deve assumere la sera prima dell'esame, solo riso bollito senza condimenti né formaggio, carne non conservata, uova o pesce, condire solo con olio e sale, evitare burro e margarina. Bere solo acqua non gasata.
- Qualora si trattasse di un paziente affetto da stipsi, questo regime va seguito per i 3 giorni precedenti l'esame.
- **Il giorno dell'esame** il paziente dovrà essere completamente a **digiuno e non fumare.**
- All'inizio dell'esame verrà determinato il valore basale di H₂, saranno quindi somministrati 400 cc di latte parzialmente scremato.
- Si eseguiranno rilevazioni ripetute ogni 30 minuti dell'idrogeno contenute nell'espriato.
- **Il test ha durata approssimativa di 4 ore.**

Il paziente deve presentarsi il giornoalle ore.....presso il servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, settore C.

