

## Preparazione al prelievo micologico

Nei tre giorni precedenti:

1. Evitare l'uso di smalti
2. Eseguire pediluvi /maniluvi con euclorina diluita due volte al giorno
3. Non tagliare le unghie nel sospetto di onicomicosi

## Esame del sangue

Per eseguire un esame del sangue occorre che il paziente si presenti presso il Punto Prelievi a digiuno da almeno 6-8 ore.

Possano evitare il digiuno coloro che:

- a. Devono eseguire una ricerca immunologica (Ab Toxo, Rubeo, CMV, Ab epatite, ecc.)
- b. Devono eseguire gruppo sanguigno
- c. Devono eseguire esami di genetica medica
- d. Devono eseguire ricerche relative alla diagnostica molecolare (ricerche in PCR)

*Devi fare un prelievo di sangue ma non hai il tempo di andare in ospedale?*

*Scopri la comodità del servizio di prestazioni medico-sanitarie GSD a casa tua.*

*Per maggiori informazioni, chiama il numero verde 800 188 842*

azienda con sistema di gestione integrato:  
SGQ UNI EN ISO 9001:2015  
e SGSSL- UNI ISO 45001:2018  
CERTIFICATI DA CERTIQUALITY – IQNET



## Informazioni

### Servizio di medicina di Laboratorio

#### Punti Prelievo

##### Monza

Aperto dal lunedì al sabato dalle 7.30 alle 9.30 presso gli sportelli sul corridoio dell'ingresso B. Per informazioni rivolgersi al seguente nr tel. 039.2312521

##### Carate Brianza

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 9.30 presso il piano terra del complesso Villa Ada. Per informazioni rivolgersi al seguente nr tel. 039.2312521

##### Brugherio

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 9.30. Per informazioni rivolgersi al seguente nr tel. 039.2312521

Maggiori informazioni sul sito Internet  
[www.grupposandonato.it](http://www.grupposandonato.it)

e-mail:  
[info.zucchi@grupposandonato.it](mailto:info.zucchi@grupposandonato.it)

Mod. SCZUQIN\_7019  
Rev. 003 del 31.08.2023

## Modalità di preparazione agli esami di laboratorio



Istituti Clinici  
Zucchi  
Gruppo San Donato

## Preparazione per l'esame delle urine e Urinocoltura

- a. Procurare un recipiente sterile per raccolta urine
- b. Al mattino, appena alzati, lavare i genitali esterni con sapone

### Adulto maschio

1. Disinfettare il meato urinario con un fazzolettino disinfettante
2. Liberare il glande durante la minzione
3. Raccogliere in un contenitore sterile a bocca larga già dal primo getto e chiuderlo con attenzione

### Adulto femmina

1. Disinfettare il meato urinario e la vulva con un fazzolettino disinfettante dall'avanti all'indietro
2. Urinare tenendo le piccole labbra divaricate e raccogliendo in un contenitore sterile a bocca larga già dal primo getto e chiuderlo con attenzione

### Neonato

1. Disinfettare il meato urinario/vulva e la cute su cui poggerà il sacchettino idoneo alla raccolta (reperibile in farmacia) con un fazzolettino disinfettante
2. Fissare il sacchettino
3. Non lasciare il sacchettino per più di 30-40 minuti
4. Togliere il sacchettino e porlo in un recipiente sterile
5. Consegnare il campione il più presto possibile

## Raccolta urine "24 ore"

1. Acquistare un recipiente di plastica a bocca larga della capacità di almeno 2 litri
2. Al mattino, appena alzati, urinare nel water e non raccogliere le urine
3. Da quel momento in poi raccogliere tutte le urine emesse durante il giorno, la notte e il mattino seguente appena alzati, urinando direttamente nel contenitore
4. Durante la raccolta conservare il recipiente con tutte le urine in luogo fresco
5. Consegnare presso il Punto Prelievi il recipiente con tutte le urine raccolte

**SOLO PER** Dosaggio su urine 24 ore di: Acido 5OH idrossindolacetico, Catecolamine urinarie e Acido vanilmandelico contattare prima il Laboratorio Analisi (tel. 039/838357) per ritirare la soluzione acidificante

## Raccolta urine per esame citologico

1. Seguire istruzioni (mod. SCZSAIN-4328) allegate al kit di raccolta reperibile in sala prelievi o presso il Servizio di Medicina di Laboratorio (dalle h. 08:00 alle h. 17:00)

## Coprocoltura parassiti e loro uova/feci complete

1. Munirsi di recipiente per raccolta feci, dotato di un cucchiaino interno
2. Raccogliere le feci in un contenitore tipo "vaso da notte" precedentemente sterilizzato con acqua bollente
3. Raccogliere con il cucchiaino del recipiente più campioni sulla superficie delle feci emesse in punti diversi fino a raggiungere un volume pari a quello di una nocciola
4. Consegnare il campione possibilmente entro 1 o 2 ore

## Raccolta feci per ricerca di sangue occulto

1. Munirsi di idoneo recipiente per la raccolta delle feci, dotato di palettina interna
2. Raccogliere le feci in un contenitore tipo "vaso da notte" precedentemente sterilizzato con acqua bollente
3. Seguire istruzioni (mod. SCZSAIN-4320) allegate al kit di raccolta, reperibile in sala prelievi o presso il Servizio di Medicina di Laboratorio (dalle h. 08:00 alle h. 17:00)

**Nota:** non è più necessario seguire alcuna dieta restrittiva per la ricerca del sangue occulto, poiché per la determinazione viene utilizzato un metodo immunologico di ultima generazione

## Scotch-test

1. Ritirare presso il Laboratorio i vetrini e il relativo contenitore porta-vetrini
2. Al mattino, appena svegliati, applicare la parte adesiva di una striscia di scotch trasparente (lunghezza approssimativa di 6 cm) contro la cute dell'area perianale per breve tempo
3. Rimuovere lo scotch e applicarlo sul vetrino, favorendo l'adesione con una leggera pressione
4. Riporre i vetrini nel contenitore apposito

## Raccolta escreato

1. Al mattino procedere ad accurata pulizia del cavo orale ed effettuare gargarismi con acqua
2. Raccogliere negli appositi contenitori a vite sterili l'espettorato dopo un colpo di tosse. L'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree e non deve essere contaminato da saliva