

**Centro di Neuroscienze  
per la Salute**

Direzione: Prof. Stefano Pallanti

**POLIAMBULATORIO AUTORIZZATO MONZA**

Via Appiani 17  
20900 Monza (MB)

 [zucchiwellnessclinic](#)

 [grupposandonato.it](#)

Direttore Sanitario: Dott. Luca Carpinelli

UMC QUIN\_7053 rev 002 del 11/03/2024

**LA STIMOLAZIONE  
MAGNETICA  
TRANSCRANICA (rTMS)  
PER SUPERARE LE  
DIPENDENZE E LA  
DEPRESSIONE**

Istituto di Neuroscienze del Prof. Stefano Pallanti  
Istituti Clinici Zucchi – Gruppo San Donato



**Istituti Clinici  
Zucchi**  
Gruppo San Donato



**Zucchi  
Wellness Clinic**  
Gruppo San Donato



**INS**  
Istituto di Neuroscienze

## Cos'è?

La Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS) è una nuova cura che con l'energia magnetica migliora le connessioni e la plasticità cerebrale e riduce i sintomi di diverse patologie.

- È basata sull'induzione elettromagnetica
- È sicura ed efficace
- Viene impiegata per trattare diversi disturbi neurologici e psichiatrici

## Come funziona la TMS

Un impulso elettrico nella bobina genera un campo magnetico che penetra attraverso il cranio e induce uno stimolo nel tessuto nervoso che modula l'attività dei neuroni.

L'effetto può essere di due tipi:

- Attivazione (induzione/incremento dell'attività elettrica di un'area altrimenti inattiva o ipoattiva)
- Inibizione (riduzione dell'attività elettrica in corso in una determinata area).

## Per quali tipologie è indicata\*

- Depressione Resistente
- Obsessive-Compulsive Disorder Spectrum
- Disturbo da uso di sostanze (Substance Use Disorder): Cocaina, Alcol, Nicotina
- Ludopatia
- Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA): Bulimia, Obesità
- Disturbo Cognitivo Lieve (Mild Cognitive Impairment)
- Eemicrania

\*Diagnosi approvate da FDA

## Trattamento individualizzato

La bobina (coil) con lo stimolatore è applicata su un punto Target, che corrisponde all'area individuata come responsabile del disturbo perché disfunzionale e ne ripristina il buon funzionamento.

## Nella pratica

- Il trattamento viene svolto comodamente seduti su una poltrona reclinabile.
- La durata è pari a circa 20-30 minuti.
- Durante la seduta la bobina (coil) è appoggiata sulla testa e si avverte un "click" ripetuto.

## I benefici

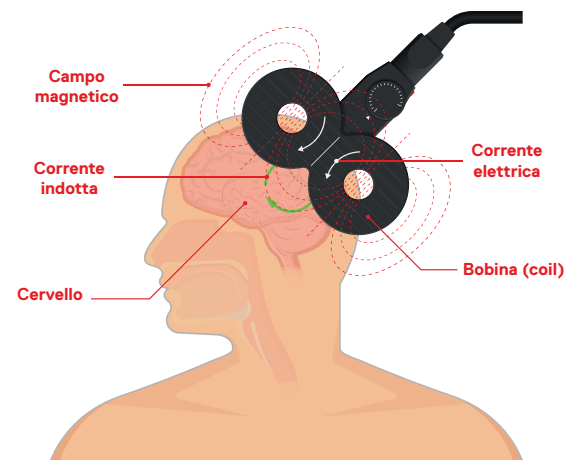
Le sedute ripetute nel tempo apportano i seguenti benefici:

- riducono i sintomi della patologia e migliorano il funzionamento cognitivo (senza effetti collaterali come ad esempio aumento di peso o riduzione della libido);
- migliorano la connettività e plasticità cerebrale;
- sono efficaci nei casi di pazienti farmaco-resistenti e in tutte quelle situazioni in cui l'uso di farmaci non è indicato (es. gravidanza, post-partum, diabete);
- migliorano gli effetti delle terapie psicologiche e possono accelerare il processo di guarigione.

## Come avviare un percorso di Stimolazione Magnetica Transcranica (rTMS)

Per la presa in carico all'interno della nostra struttura è possibile:

Chiamare il numero 039 8383800 per un colloquio telefonico, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 20.00 e il sabato dalle ore 8.00 alle ore 13.00.



Successivamente verrà effettuata una prima visita per stabilire un percorso di cura personalizzata.