



**Istituto Clinico
S. Anna**

Gruppo San Donato

U.O. Ostetricia e Ginecologia

U.O. Neonatologia

Servizio di Psicologia

Diventare genitori

Percorso di accompagnamento alla nascita

1° incontro: PRESENTAZIONI

Presentazione e finalità del corso. Accoglienza dei partecipanti e raccolta delle domande, dei dubbi e dei principali temi che si vorrebbero approfondire.

2° incontro: GRAVIDANZA A TERMINE E PREPARAZIONE AL PARTO

Ultimo trimestre di gravidanza, preparazione della valigia, pre-ricovero, segni di inizio travaglio e “falsi” allarmi, quando andare in ospedale.

3° incontro: TRAVAGLIO E PARTO

Come affrontare il dolore delle contrazioni, le diverse fasi del travaglio e il parto. Descrizione delle tipologie di parto e delle varie procedure assistenziali.

4° incontro: L'ARRIVO DEL BAMBINO

Percorso del neonato dalla nascita fino alla dimissione, allattamento e prime cure. Le prime interazioni del neonato nella nuova vita e diade madre-bambino.

5° incontro: POST PARTUM

Cambiamenti fisiologici della donna nel dopo parto e puerperio.

6° incontro: EMOZIONI NEL POST PARTO

Aspetti psicologici dell'evento nascita, maternity blues e depressione post natale.

7° incontro: PUERPERIO

I primi 40 giorni dopo il parto e la riabilitazione del pavimento pelvico.

Su richiesta della mamma è possibile prenotare un incontro individuale post-parto, previo appuntamento, durante la degenza.