



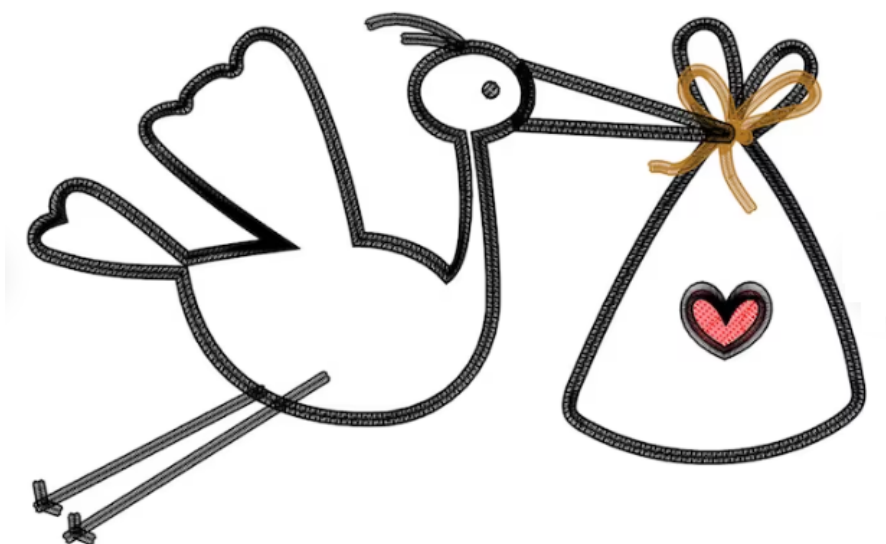
Istituto Clinico  
S. Anna

Gruppo San Donato

**UNITÀ OPERATIVA DI OSTETRICIA**

Responsabile U.O. Dr. Eric Francescangeli

Ostetrica Coordinatrice Daniela Bergo



**PIANO DEL PARTO**

Il piano del parto rappresenta uno strumento comunicativo per mettere a confronto l'offerta assistenziale da noi proposta con le tue richieste e aspettative all'interno di una condizione di benessere materno-fetale. L'assistenza ostetrica fornita dalla nostra struttura è volta al rispetto e alla promozione della fisiologia dell'evento nascita.

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Data presunta del parto: \_\_\_\_\_

È la tua prima gravidanza?  SI  NO

Con chi desideri condividere l'evento nascita?

Padre del bambino

Familiare/persona di fiducia

Nessuno

## L'AMBIENTE

La nostra sala parto offre due unità travaglio-parto che garantiscono il rispetto della privacy e dell'intimità dell'evento. Avrai la possibilità di muoverti liberamente, di adottare le posizioni che desideri, di avere a disposizione diversi ausili come la palla, cuscini ergonomici, cube, liana, sgabello olandese. Per favorire il rilassamento si utilizzano luci soffuse, musica, anche di libera scelta e l'aromaterapia.

I miei desideri, le mie aspettative:

---

---

## IL TRAVAGLIO

Per garantirti la continuità delle cure, l'assistenza ostetrica è di tipo "one to one". Ogni ostetrica instaura con la donna una relazione esclusiva e la accompagna in tutte le fasi del travaglio. La persona da te scelta potrà restarti accanto per tutto il tempo che desideri.

La tua ostetrica ascolterà i tuoi bisogni e ti guiderà circa l'adozione di comportamenti che favoriscano l'evoluzione del travaglio. Le procedure ostetriche, come l'esplorazione vaginale, la rottura provocata delle membrane, l'utilizzo di farmaci e il monitoraggio del benessere del tuo bambino, vengono eseguite quando necessarie informandoti e con il tuo consenso.

Per la gestione del dolore ti offriamo la possibilità di ricorrere a tecniche farmacologiche come l'analgesia peridurale e il protossido di azoto inalatorio; oppure utilizzare tecniche non farmacologiche come la doccia o il bagno caldo, posture antalgiche e il massaggio.

I miei desideri, le mie aspettative:

---

---

## IL PARTO

Come raccomandato dalle linee guida rispettiamo i tempi previsti per l'evoluzione del parto, seguendo i tuoi ritmi. Potrai adottare le posizioni per te più confortevoli e favorevoli, che ti aiuteranno ad assecondare le tue sensazioni al momento di spingere. Se necessario la tua ostetrica ti darà suggerimenti o indicazioni per poter compiere spinte efficaci.

In questa fase, allo scopo di preparare il perineo, possono essere eseguiti il massaggio, l'applicazione di impacchi caldi e l'utilizzo di olio emolliente.

L'esecuzione dell'episiotomia non è una pratica di routine, ma viene riservata ai casi di effettiva necessità e praticata dopo averti informato ed aver avuto il tuo consenso.

L'utilizzo di manovre invasive (kristeller, applicazione di ventosa) è riservato alle situazioni che si discostano dalla fisiologia e sono un atto medico.

I miei desideri, le mie aspettative:

---

---

## DOPO LA NASCITA

Per favorire il legame madre-bambino è importante l'immediato contatto pelle a pelle con il tuo bambino per cui, se lo desideri, verrai sostenuta nell'accoglierlo immediatamente sul tuo corpo.

Come raccomandato dalle attuali linee guida, il taglio del cordone viene effettuato al momento in cui smette di pulsare con la possibilità che venga fatto dal papà. A questo punto il pediatra valuterà il benessere del tuo bambino e gli attribuirà l'indice di APGAR.

Se lo desideri, le procedure di assistenza del neonato (profilassi, peso, misure e medicazione del moncone ombelicale) possono essere posticipate in modo da favorire il bonding nelle prime due ore dopo il parto e avviare precocemente l'allattamento al seno.

I miei desideri, le mie aspettative:

---

---

## DURANTE LA DEGENZA

A garanzia della continuità dell'assistenza, le ostetriche che ti hanno accompagnata durante il travaglio e il parto, ti seguiranno anche per tutta la tua permanenza. Riceverai indicazioni e supporto pratico su come accudire il tuo bambino (bagetto, cambio pannolino, medicazione del moncone ombelicale) e supporto specifico per il proseguo dell'allattamento.

Sempre per favorire il legame madre-bambino favoriamo la pratica del Rooming-in. A tal proposito riceverai una corretta informazione e potrai, in ogni caso, affidare il tuo bambino alle cure del personale del Nido.

I miei desideri, le mie aspettative:

---

---

Luogo e Data \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_