



Via Faravelli, 16 – 20149 Milano – Tel. 02.33127.1 –

## **AMBULATORIO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

### BREATH TEST ALL'IDROGENO

Preparazione all'esame:

- non assumere fibre il giorno precedente all'esame (frutta, verdura, pasta, pane)
- assumere riso lessato, condito con poco olio, carne o pesce arrostiti
- non bere acqua gasata o bibite gasate
- rimanere a digiuno per almeno 12 ore (per esempio esame alle ore 8:00 cenare entro le ore 20:00). E' permesso bere acqua non gasata
- non fumare dal giorno prima
- non assumere lassativi nel mese precedente l'esame
- non eseguire esami quali colonscopia, clisma opaco nel mese precedente l'esame
- non assumere procinetici (tipo Geffer, Plasil, Peridon, Motilium, Levopraid, ecc.) nei 7 giorni precedenti l'esame
- non assumere antibiotici nel mese precedente l'esame
- non assumere fermenti lattici e yogurt nelle ultime due settimane
- lavarsi accuratamente i denti alla mattina prima dell'esame
- l'esame dura circa 3-4 ore con misurazione dell'idrogeno espirato ogni 15-30 minuti