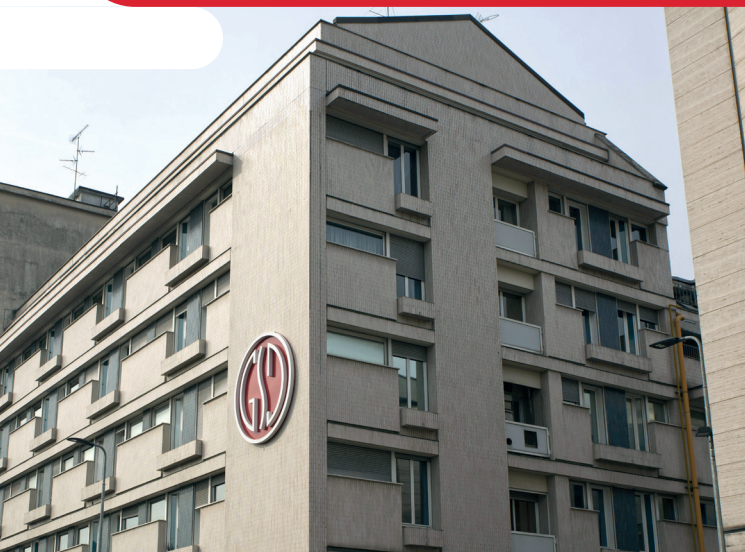


**Abbiamo bisogno della sua collaborazione** per ridurre il rischio di caduta, e di tutte le complicanze che questo evento può portare, durante la degenza.

**È necessario:**

- Portare con sé la documentazione clinica riferita al periodo precedente al ricovero che mostri eventuali patologie o condizioni a cui prestare attenzione;
- Informare il personale di assistenza in caso di eventuali necessità (camminare con il bastone, andare in bagno di notte, ...);
- Informare il personale di assenza nel caso in cui si osservassero delle condizioni di disorientamento e confusione non presenti normalmente nel quotidiano;
- Mostrarsi disponibile nella collaborazione con il personale assistenziale.

**Grazie per la collaborazione!**



**Istituto Clinico  
Sant'Ambrogio**

Gruppo San Donato

Via Luigi Giuseppe Faravelli 16  
20149 Milano (MI)

Tel. Centralino: 02 33 12 71

Fax 02 33 12 77 17

E-mail: [info.icsa@grupposandonato.it](mailto:info.icsa@grupposandonato.it)

[www.grupposandonato.it](http://www.grupposandonato.it)



# Prevenzione del rischio cadute in Ospedale



**Istituto Clinico  
Sant'Ambrogio**

Gruppo San Donato

Gentile paziente,  
le cadute durante l'ospedalizzazione sono un evento frequente, con possibili gravi conseguenze sia a livello fisico sia psicologico. Per poterle prevenire è importante conoscere i fattori di rischio e gli accorgimenti da adottare.

Desideriamo quindi offrirle alcune informazioni che potranno esserle utili durante il suo percorso in struttura per prevenire eventuali cadute.

## Chi è più a rischio? Il paziente che...

- Ha un'età superiore ai 65 anni;
- Ha riportato cadute in precedenza;
- Soffre di incontinenza/necessità di "correre" in bagno;
- Lamenta confusione e disorientamento (deterioramento dello stato mentale);
- Soffre di calo della vista e/o dell'udito;
- Ha difficoltà a camminare e stare in piedi, poca stabilità e incertezza nei passi;
- Assume abitualmente alcuni farmaci (es. ansiolitici, antiipertensivi).



## Per prevenire le cadute durante la permanenza in Ospedale



### INDOSSARE ABITI COMODI

Utilizzare un abbigliamento sicuro e comodo che non intralci i movimenti. Evitare indumenti che possano far inciampare come camicie da notte, gonne o pantaloni troppo larghi o lunghi.



### CALZATURE

Utilizzare calzature comode: misura adeguata, con allacciatura semplice e con suola di gomma antiscivolo. Per la RIABILITAZIONE: scarpe leggere, con suola di gomma, facili da indossare



### OCCHIALI DA VISTA

Usare regolarmente gli occhiali da vista anche in ospedale, per poter meglio riconoscere e vedere i possibili ostacoli dell'ambiente.



### APPARECCHI ACUSTICI

Usare regolarmente gli apparecchi acustici per poter meglio sentire la voce di persone che potrebbero segnalare la presenza di pericoli e ostacoli lungo il cammino.



### UTILIZZARE I MANIGLIONI

Utilizzare sempre i maniglioni per sollevarsi dal WC e bidet o per fare la doccia.



### BASTONI, STAMPELLE

Usare gli ausili a disposizione per muoversi in sicurezza (bastone, stampelle), invece di appoggiarsi al muro o ai mobili della stanza.



### ALZARSI LENTAMENTE

Prima di alzarsi dal letto, rimanere almeno una decina di secondi in posizione seduta. Chiamare il personale sanitario nel caso si avverta un capogiro.



### CONOSCERE LA STANZA DI DEGENZA

All'ingresso, prendere confidenza con la stanza e con il percorso per raggiungere il bagno.



### AVVISI PERICOLO

Avvisare subito il personale se il pavimento della stanza è scivoloso (es. bagnato) o se vi sono ostacoli che intralciano il movimento.



### CHIEDERE AIUTO

Usare sempre il campanello di chiamata, che si trova accanto al letto, se si ha bisogno di aiuto per alzarsi, camminare o recarsi in bagno.