



Il presente modulo deve essere somministrato prima della prestazione ambulatoriale

INFORMATIVA PER I PAZIENTI SULLE MISURE GENERALI DI CONTENIMENTO DELL'EPIDEMIA COVID- 19

PRESTAZIONI AMBULATORIALI

Egregio Signore/Gentile Signora

il nuovo coronavirus, denominato **SARS-CoV-2**, è un ceppo mai identificato nell'uomo prima di Dicembre 2019, cioè prima che venissero segnalati i primi casi di polmonite dovuti a un nuovo patogeno sconosciuto nella città di Wuhan, in Cina.

Il nuovo coronavirus, denominato «SARS-CoV-2», appartiene alla stessa famiglia virale di altri sei tipi di coronavirus già noti da anni nell'essere umano, quattro dei quali umani in grado di provocare sintomi da raffreddamento piuttosto lievi soprattutto nella stagione invernale.

I **sintomi più comuni** di una persona con **COVID-19** sono rappresentati da:

- febbre
- stanchezza
- tosse secca

Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola, disturbi gastro-intestinali, quali ad esempio, la diarrea. Questi sintomi generalmente si manifestano gradualmente e in forma lieve.

Nei **casi più gravi**, l'infezione può causare:

- polmonite
- sindrome respiratoria acuta grave
- trombo embolia polmonare
- insufficienza renale e persino la morte

Alcune persone possono essere infettate pur **non sviluppando alcun sintomo**.

Per quelle che sono le attuali conoscenze, circa 1 persona su 5 con COVID-19 si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie, richiedendo il ricovero in ambiente ospedaliero.

Le persone anziane e quelle con malattie pre-esistenti, come ipertensione, malattie cardiache o diabete e i pazienti immunodepressi per patologie o in trattamento con farmaci immunosoppressori, hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia.

Trasmissione

Il nuovocoronavirus SARS-CoV-2 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, cioè con:

- la saliva, tossendo e starnutando
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso occhi.

Non si può escludere che il contagio avvenga anche attraverso contatto con le feci.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria e quella da contatto, ed è di fondamentale importanza provvedere ad una accurata igiene delle superfici e in particolare delle mani.

L'uso di detergenti a base di alcool è sufficiente a uccidere il virus.

Anche persone totalmente asintomatiche o paucisintomatiche possono, se portatrici del virus, essere fonte di trasmissione.

Policlinico San Marco

Ospedale con sistema di Gestione Certificato UNI EN ISO 9001

Corso Europa 7 – 24040 Zingonia – Osio Sotto (BG)

Tel. +39 035.886111 | Fax 035.885789 | info.psm@grupposandonato.it

di Istituti Ospedalieri Bergamaschi S.r.l. – Soc.Uninominale

Corso Europa 7 – 24040 Zingonia – Osio Sotto (BG)

C.F. e Reg. Imp. Bergamo 05946720587 – P.IVA 01758140162 | Capitale Sociale €1.404.000 i.v.

www.grupposandonato.it



Prevenzione

I coronavirus sono virus a RNA che possiedono un involucro lipidico (uno strato di grasso), che può essere disintegrato con sapone ed acqua o con un disinfettante, tanto da essere inattivato.

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri con le seguenti precauzioni:

- lavare spesso le mani con acqua e sapone, oppure disinfettarle bene con un gel igienizzante a base di alcol
- evitare il contatto ravvicinato con le persone, baci, abbracci e strette di mano, e mantenere una distanza da altre persone di almeno 1 metro
- evitare di toccare occhi, naso e bocca
- tossire o starnutire coprendosi con il braccio piegato o un fazzoletto che dovrà essere poi eliminato immediatamente
- indossare la mascherina chirurgica, avendo cura di coprire accuratamente naso e bocca
- pulire le superfici con disinfettanti a base di alcool o cloro

Per far fronte all'epidemia il Policlinico San Marco insieme ad altre strutture del nostro Paese ha aperto reparti "Covid19" isolati per la cura dei pazienti affetti da questa infezione, cui ha affiancato la consueta attività, di ricovero e ambulatoriale, su pazienti NO COVID organizzando un doppio percorso clinico assistenziale.

Nonostante siano in essere rigorose procedure di prevenzione e controllo delle infezioni da coronavirus da parte della Struttura e del Personale, nel rispetto della normativa vigente regionale e nazionale, è di fondamentale importanza la fattiva collaborazione anche di ogni singolo paziente in quanto il comportamento personale rappresenta la prima fonte di rischio.

Per tale motivo si rende **OBBLIGATORIO** il rispetto delle seguenti precauzioni:

- evitare di entrare in ospedale se affetti da sintomi riferibili a infezione da COVID 19 (febbre, tosse, mal di gola, cefalea, ...), anche minimi e di lieve entità
- riferire ai Medici se negli ultimi 15 giorni hanno avuto una sintomatologia simil influenzale
- riferire eventuali contatti con soggetti con sospetto della malattia

Si informa che in ingresso sono previsti punti di controllo della temperatura e che, se rilevata una temperatura $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$, la Sua prestazione sarà riprogrammata.

CONSENSO ALLA PRESTAZIONE AMBULATORIALE

Io sottoscritto dichiaro di avere ben compreso quanto sopra illustrato ed acconsento a sottopormi alla prestazione di..... presso il Policlinico San Marco.

Data..... Firma del paziente (o genitore o tutore).....