



**Servizio Medicina di Laboratorio**  
Responsabile Dott. ssa E. De Vecchi

## **MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 2 ORE PER IL DOSAGGIO DI PIRIDINOLINE E IDROSSIPROLINA**

CONTENITORE - Ritirare il contenitore presso il Punto Prelievi.

Non assumere cibo dalle 20.00 della sera precedente la raccolta del campione.  
Tra le 21.00 e le 24.00 assumere 200 mL (circa 1 bicchiere) di acqua oligominerale

La mattina del giorno di inizio della raccolta svuotare la vescica alla solita ora (per esempio alle 7.00) e gettare le urine annotando l'ora.

Dopo 1,5 ore dalla prima minzione (ad esempio alle 8.30) bere 200 cc di acqua oligominerale (un bicchiere circa)

Dopo 30 minuti (cioè a due ore dalla prima minzione) raccogliere le urine e consegnarle in laboratorio.

### **IMPORTANTE:**

E' necessaria una dieta preparatoria che consiste nel NON assumere né carne né suoi derivati (brodi e gelatine) nei 3 giorni precedenti il giorno la raccolta.

Per verifica della corretta esecuzione del test, si prega di compilare il questionario seguente:

Orario della prima minzione: \_\_\_\_\_  
Orario dell'assunzione dell'acqua oligominerale \_\_\_\_\_  
Orario della seconda minzione \_\_\_\_\_