



Servizio Medicina di Laboratorio
Responsabile Dott. ssa E. De Vecchi

**MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE PER IL DOSAGGIO DI
ACIDO VANILMANDELICO, CATECOLAMINE, 5-IDROSSINDOLACETICO**

CONTENITORE - Ritirare il contenitore e lo stabilizzante presso il Punto Prelievi.

La mattina del giorno di inizio della raccolta rovesciare la provetta contenente lo stabilizzante nel contenitore, svuotare la vescica alla solita ora (per esempio alle 7:00) e, da quel momento in poi, raccogliere tutte le urine della giornata e della notte compresa la prima del mattino successivo (es. alle 7.00).

Non urinare direttamente nel contenitore fornito, ma in un altro contenitore e quindi travasare le urine nel contenitore con stabilizzante, facendo attenzione a non perderne nessuna quantità.

È importante non perdere assolutamente parte dell'urina emessa.

Chiudere sempre il contenitore in modo corretto e conservarlo durante la giornata in luogo fresco (es. Frigorifero) e al buio.

INDICAZIONI DI PERICOLO

La provetta fornita con il contenitore contiene acido cloridrico 6N: provoca ustioni cutanee e gravi lesioni oculari. Tenere fuori dalla portata dei bambini

In caso di:

- ingestione accidentale: rivolgersi al più vicino Pronto Soccorso;
- contatto con la pelle: lavare abbondantemente con acqua;
- contatto con gli occhi: lavare abbondantemente con acqua per almeno 15 minuti e rivolgersi al più vicino Pronto Soccorso.

IMPORTANTE:

Questi esami richiedono una preparazione specifica. Prima di interrompere l'assunzione di qualsiasi farmaco si consulti con il Suo medico curante. Si richiede di attenersi alle seguenti raccomandazioni;

- Catecolamine: Evitare stress. Alcuni farmaci (reserpina, metildopa, levodopa, inibitori delle MAO, e amine simpaticomimetiche) devono essere sospese 2 settimane prima della raccolta del campione. Gocce nasali, broncodilatatori, medicine per la tosse, beta-2 agonisti, soppressori e antagonisti dell'appetito, alfa e beta bloccanti, ACE inibitori e mandelamina possono interferire con l'analisi. Prodotti a base di caffeina dovrebbe essere evitati prima e durante la raccolta del campione.
- Acido 5-idrossindolacetico: a partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine, è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato.
- Acido vanilmandelico: Evitare l'assunzione di salicilati, caffeina, fenotiazine, antiipertensivi, the, cioccolato, frutta (specialmente banane) e valimenti contenenti vaniglia nelle 72 ore precedenti la raccolta del campione.