



## **SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA E DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

**Responsabile: Dr P. Francis LAWSON**

### **CONSIDERAZIONI GENERALI PER UNA BUONA PREPARAZIONE E UNA BUONA RIUSCITA DELLA GASTROSCOPIA**

Essere convinto della necessità e dell'indicazione all'esame ed impegnarsi a prepararsi bene ed a collaborare per una sua buona esecuzione.

Il digiuno e soprattutto lo stomaco vuoto è obbligatorio per una buona riuscita della gastroscopia, perciò si raccomanda il digiuno da almeno 10 ore. In casi eccezionali si potrebbe ricorrere all'assunzione di caramelle.

Per la preparazione attenersi alle regole e indicazioni fornite dal servizio sulle note informative e non esitare a chiedere al proprio medico curante o se possibile al medico endoscopista o al personale del servizio di gastroenterologia tutte le spiegazioni necessarie.

Nella maggior parte dei casi e in caso di pazienti ansiosi o impauriti con la sedazione l'esame è ben sopportato e perciò è richiesta la presenza di un accompagnatore che guida la macchina per il ritorno a casa dopo l'esame.

Provare a rilassarsi durante l'esame è raccomandato per una buona riuscita. La sedazione e l'analgesia sono solo di minor aiuto. Lasciare uscire l'aria (eruttare senza vergogna) che viene emessa durante l'esame nello stomaco è stato dimostrato di grande aiuto. Dopo l'esame rimane comunque una certa quantità di aria nello stomaco che piano piano esce dalla bocca.

Dopo l'esame il paziente sedato viene trasportato in carrozzina o sulla barella nella sala risveglio, privo di bagno, per continuare a riprendersi e a smaltire la sedazione. La dimissione avverrà solo dopo che il personale avrà controllato che i parametri vitali siano accettabili. A volte potrebbe trascorrere prima della dimissione 1-2 ore dopo la fine dell'esame.

Il referto dell'esame viene consegnato al paziente o all'accompagnatore ma quello dell'esame istologico può essere ritirato dopo circa 1 mese, salvo casi particolari, presso l'ufficio ritiro.

Come da indicazioni sul modulo di ritiro, l'esame istologico viene visto prima della consegna dal medico endoscopista che ci scrive particolari indicazioni. Non sarà possibile, salvo casi particolari al medico endoscopista, rimanere a disposizione durante le ore di endoscopia per dare delle spiegazioni ai vari pazienti. Si raccomanda di rivolgersi al proprio medico curante per ulteriori spiegazioni oppure di prenotare una visita gastroenterologica appena possibile per ottenere ulteriori chiarimenti.

**Dr P. Francis LAWSON**

**Medico Specialista**

**Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva**