



SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA E DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Responsabile: Dr P. Francis LAWSON

TEST DEL RESPIRO CON 13C /UREA BREATH TEST

(Per la diagnosi dell'infezione dello stomaco da Helicobacter Pylori)

Note informative

Che cos'è il Test del respiro con 13C o Urea Breath test?

Si tratta di un test per la diagnosi dell'infezione dello stomaco da Helicobacter Pylori che si basa sulla capacità di Helicobacter Pylori, un battere presente nello stomaco, di trasformare rapidamente in goccioline di acqua e di anidride carbonica una sostanza chimica chiamata urea e che viene somministrata per bocca. L'urea somministrata è marcata con un isotopo del carbonio, (13 C), non radioattivo e presente nella natura. L'anidride carbonica marcata ottenuta si può misurare attraverso il respiro. Un suo aumento tra due prove consecutive (prima e mezz'ora dopo la somministrazione dell'urea) è quindi un indice indiretto della presenza dell'Helicobacter Pylori nello stomaco.

L'UBT (Urea Breath Test) è un esame semplice, che non comporta alcun fastidio al paziente.

Il 13C e quindi l'Urea Breath Test può essere usato con la massima sicurezza anche nei bambini, in gravidanza o durante l'allattamento come lo raccomandano tutte le società scientifiche specifiche.

L'UBT al bisogno può essere ripetuto senza problemi.

Come si svolge il test?

Al paziente a digiuno da cinque ore, viene chiesto:

- In un primo tempo di soffiare tramite una cannucchia dentro una provetta onde raccogliere un campione della sua aria espirata.
- Successivamente gli viene chiesto di bere 2 compresse contenente l'urea marcata a sapore di limone con una piccola quantità di acqua.
- Dopo 10-15 minuti il paziente è invitato a soffiare in un'altra provetta. Durante quel periodo il paziente deve rimanere a riposo possibilmente seduto, senza mangiare, bere e fumare.

Le due provette vengono mandate ad un laboratorio specializzato per essere analizzate onde determinare la produzione di anidride carbonica e quindi in via indiretta la presenza di Helicobacter Pylori nello stomaco.

Cosa fare dopo il test?

Al termine del test sarete in grado di allontanarvi dalla clinica e riprendere le vostre normali abitudini.

Il risultato del test è disponibile generalmente dopo DUE settimane.

Avvertenze

Il test mira a stabilire se è presente un'infezione nello stomaco causata dal batterio Helicobacter Pylori la cui presenza provoca nel tempo la degenerazione patologica della mucosa come ulcera e le sue complicanze. Un risultato positivo del test non costituisce l'unica base per la terapia di eradicazione. Vari test o accertamenti inclusa la Gastrosopia potrebbero essere richiesti per controllare la presenza di altre complicanze come ulcera o tumori dello stomaco.



Il paziente non deve aver assunto farmaci antibiotici da almeno 4 settimane e farmaci antisecretivi (Inibitori di pompa protonica, H2 antagonisti) da almeno 10 giorni. In genere per il controllo della terapia eradicante, devono trascorrere almeno 4 settimane dalla fine di dette terapia.

Data della prenotazione per l'esecuzione del test: