

SAN DONATO ■ I SERVIZI OSPEDALIERI E LE ASSOCIAZIONI IMPEGNATE IN CAMPO SANITARIO SI SONO PRESENTATI SABATO AI CITTADINI

Il Policlinico investe sulla prevenzione

Un "open day" per capire come "bruciare" sul tempo le malattie

SAN DONATO L'importanza della prevenzione ancora una volta al centro dell'"Ospedale Aperto" di San Donato: per quasi tutta la giornata di sabato il Policlinico di piazza Malan si è messo "in vetrina" andando alla ricerca del dialogo con i cittadini e l'utenza. Prevenzione e conoscenza della medicina di base i cardini dell'iniziativa che ha coinvolto come negli anni precedenti, oltre alla regione e al comune di casa, un circuito di associazioni e sigle impegnate nella sanità: Cuore Fratello, Associazione bambini cardiopatici nel mondo, Aicca (Associazione cardiopatici adulti), Avo (Associazione volontari ospedalieri), Abio San Donato (Associazione amici dei bambini), Fmm (Fondazione malattie miotoniche), Centro per lo studio delle malattie neuromuscolari, più diversi sostenitori privati. Il colpo d'occhio è stato quello di un atrio e di un piano superiori dell'ospedale occupati per alcune ore da banchetti e camici bianchi che hanno dato informazioni e distribuito materiale sulle diverse divisioni mediche. Uno sguardo anche sugli appuntamenti imminenti di informazione sanitaria.

Sabato prossimo, 15 ottobre, l'aula magna dell'Istituto del gruppo Rotelli apre le porte a una riflessione sulle patologie neuromuscolari con un confronto fra medici, ricercatori e malati: è il "Punto di ascolto" voluto dalla Fmm, Fondazione malattie miotoniche, che metterà a confronto le diverse "parti in causa" - con molto spazio alle testimonianze umane - dalle 9 alle 14. Due i nodi cardine del complesso tema: la presa in carico del

malato neuromuscolare, con tutto quello che cambia nelle famiglie, e lo stato della ricerca su distrofie e patologie dello stesso gruppo. Il sabato successivo, 22 del mese in corso, è invece il comune di via Cesare Battisti ad ospitare la terza giornata Avo, Associazione Volontari ospedalieri, che si concentrerà sulle complesse interazioni fra alimentazione, attività fisica, stile di vita e training intellettuale per costruire l'"alimentazione di mente e corpo". L'invito alla giornata Avo è esteso a tutti i cittadini, cominciando dalle 9.30. La Giornata di ospedale aperto ha permesso, come già negli anni scorsi, di effettuare uno screening glicemico e lipidico con risultati immediati, e di prenotare visite di ambulatorio con risultati immediati. Nella zona universitaria del Policlinico gli studenti del liceo Primo Levi hanno avuto modo di confrontarsi con le pri-



Alcuni momenti dell'"open day" al Policlinico sandonatese

me nozioni di soccorso e defibrillazione grazie a simulazioni su manichini condotte da personale esperto del nucleo emergenza. Tutti hanno potuto visitare l'ospedale fondato nel 1969 ed ampliato con la nuova struttura inaugurata due anni fa. Fra le divisioni ospedaliere "in mostra" cardiocirurgia, anche quella pediatrica che da sempre costituisce una particolare sensibilità del Policlinico; odontoiatria per bambini, chirurgia generale, pneumologia con esame spirometrico, urologia, nefrologia, gastroenterologia, neurologia, ritmologia, chirurgia plastica. Sono stati distribuiti opuscoli sulla prevenzione dell'ictus e sull'educazione alimentare. L'Asl Milano 2 di Melegnano era presente per ricordare le campagne di prevenzione, sempre attive, del tumore al seno e al colon retto: il numero verde resta l'800.940.007.

Emanuele Dolcini.



