

## principi attivi

di Francesca Cerati



## DISTRIBUTORI DI SALUTE

*Per gli esperti l'obesità è un fenomeno "epidemico" paragonabile per velocità di diffusione a una malattia infettiva incontrollata. Tuttavia per combattere la malattia è disponibile soltanto un farmaco - l'orlistat - e le 120 molecole studiate negli ultimi 25 anni sono state sospese. Nell'attesa, meglio puntare sulla promozione di stili di vita più sani come il progetto Eat (Educazione alimentare teenagers) dell'Irccs Policlinico di San Donato Milanese che, in collaborazione con Coldiretti e Campagna Amica, ha installato i "Bancomat a km 0", distributori di prodotti freschi da coltivazioni e produzioni locali: frutta fresca, bustine di pomodorini e carote, insalate, yogurt, frutta secca e frollini con ridotto indice glicemico. Vengono sostituiti ogni 4-5 giorni.*

