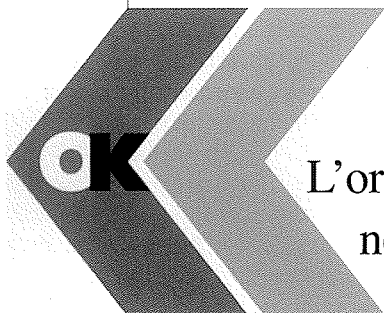


Marco Baldini

Il sesso? A comando...
Le mie peripezie
per diventare papà

Testo raccolto
da **Barbara
Rossi**



L'orologio biologico
non è solo un pro-
blema da donne.

Nella mia vita il suo ticchettio è diventato più insistente da quando mi sono sposato. Io e

mia moglie, Stefania Lillo, 36 anni lei e 51 io, abbiamo firmato il nostro armistizio matrimoniale l'8 settembre del 2007. Non abbiamo mai nascosto a noi stessi, come agli amici, di desiderare un figlio. Io sono proprio bravo con i bambini, mi vedo bene nei panni di padre. E noto che Stefania ha come il bisogno fisico di diventare madre.

In questi anni, mese dopo mese, abbiamo sperato che il sogno diventasse realtà. Senza successo, ahimè. Una volta, sembrava quasi che... Ci stavamo credendo... Invece si è rivelato un falso allarme, solo un grande ritardo del ciclo. È stato un colpo, mi sono fatto in quattro per sostenere Stefania che c'è rimasta molto male.

Di recente abbiamo deciso di sottoporci, entrambi, a degli esami, per capire perché la cicogna continui a farci "Marameo!". I dottori ci hanno rivoltati come un calzino: abbiamo fatto tutti gli esa-

mi del sangue, io anche uno spermogramma, cioè l'esame del liquido seminale, lei tutte le analisi su utero e ovaie.

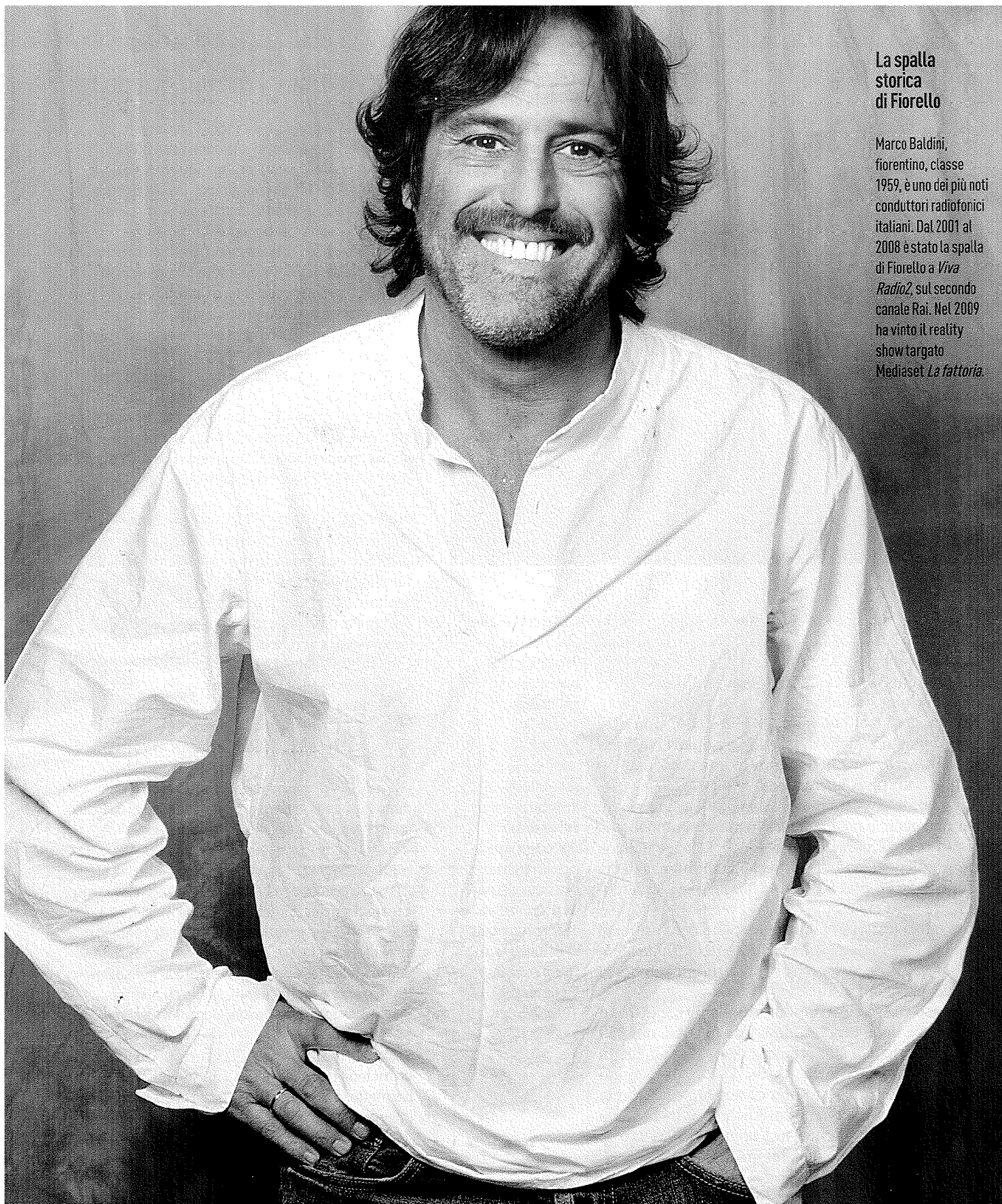
Il verdetto non è stato così negativo: il nostro non è un problema per il quale si deve ricorrere alla fecondazione in vitro. Io devo prima curare con gli antibiotici una piccola infezione alle vie seminali. L'intoppo un po' più complicato riguarda Stefania: ha un'ovulazione irregolare, da quel che ho capito non sgancia i suoi ovociti nemmeno tutti i mesi.

Termometri e stick ovulatori dicono: è il momento buono!

Da ora in poi, insomma, **dobbiamo cominciare a barcamenarci tra tutti quegli attrezzi, termometro e stick ovulatori, che ci dicono: "Ragazzi, è il momento buono per fare l'amore".**

Vabbè che io sono un po' selvaggio e che alla mia veneranda età non ho mai dovuto prendere pillole blu né di altro colore, però non so come potrà essere farlo a comando. Mi sento come il pifferaio magico: al suono dello zufolo... A-a-ttenti!

Stefania a volte, specie adesso che siamo in onda insieme ogni mattina su Radio Kiss Kiss, mi prende in



**La spalla
storica
di Fiorello**

Marco Baldini, fiorentino, classe 1959, è uno dei più noti conduttori radiofonici italiani. Dal 2001 al 2008 è stato la spalla di Fiorello a *Viva Radio2*, sul secondo canale Rai. Nel 2009 ha vinto il reality show targato Mediaset *La fattoria*.



giro e dice che se continuo a fare lo stupido così al microfono è il caso che non arrivi codesto benedetto figliolo. Io vado al contrattacco: "E se il momento buono capitasse durante il programma? Pensa te, ci tocca farlo in studio".

No, no, per un attimo voglio essere serio. **Con Stefania ci siamo anche detti che, se non arriverà un figlio nostro, sarà bello ugualmente dare una famiglia a un piccolo che ne ha bisogno**, che ha perso i genitori o è nato in una zona povera del mondo. Per me, padre o madre non è chi mette al mondo, ma piuttosto chi cresce un figlio. Certo, la legge italiana mette paletti su tutto, fissa anche la differenza di età tra genitori e figlio adottivo. Chissà, a me lo darebbero maggiorenne...

Fate tutti i test psicologici che volete per verificare che non siamo degli schizzati. Ma poi affidatelo al bambino! Ecco, questa burocrazia mi scoraggia più dei problemi medici.

Io penso che la cosa importante sia il fine ultimo: fare stare bene un bambino. Che tu abbia oltre 50 anni e sia ricorso alla procreazione assistita, che tu sia sposato o meno, che tu dia la vita a un figlio o che lo adotti. Il resto non conta. Io spero che la nostra odissea vada in porto. Anche perché con mia moglie abbiamo già deciso i nomi: un maschio lo chiameremo Niccolò, una femmina Sofia. ➤

Marco Baldini

Baldini con la moglie Stefania Lillo, 36 anni: insieme conducono ogni mattina (tranne il sabato) il programma *Vieni avanti Kiss Kiss*, su Radio Kiss Kiss. Il conduttore è autore dell'autobiografia *Il giocatore*, in cui racconta della sua dipendenza giovanile dal gioco d'azzardo: dal libro è stato tratto il film *Il mattino ha l'oro in bocca*, con Elio Germano.

Gravidanza, i metodi fai da te

Come si fa a sapere quando è il momento più fertile? «Di solito, in una donna con un ciclo mestruale di 28 giorni, corrisponde all'ovulazione, intorno al 13°-14° giorno, quando la cellula uovo che è maturata all'interno di un follicolo ovarico viene rilasciata e catturata da una delle due tube di Falloppio», dice Carlo Gastaldi (Carlo.Gastaldi@ok.rcs.it), responsabile dell'unità operativa di ostetricia e ginecologia dell'Istituto clinico Città di Brescia. «L'ovulazione può non avvenire in maniera corretta per una serie di problemi, in genere di tipo ormonale. Il campanello d'allarme è di solito il ciclo irregolare: oltre a essere difficile individuare con esattezza il momento ideale per il concepimento, risulta incerta l'ovulazione stessa. **Una donna con cicli irregolari in cerca di una gravidanza dovrebbe sempre consultare un ginecologo**». In prima battuta, alcuni metodi fai da te possono essere utili.

TEMPERATURA BASALE: è la temperatura del corpo che si registra al momento del risveglio. Il suo controllo è considerato uno dei metodi storici. Come funziona? «Il progesterone, ormone prodotto a livello ovarico dal corpo luteo a ovulazione terminata, ha un effetto termogenico, cioè alza lievemente la temperatura corporea della donna», continua Gastaldi. «La registrazione della temperatura a partire dai primi giorni del ciclo su una tabella o un grafico, in commercio in molte farmacie, permette di individuare il periodo ovulatorio, quando la temperatura si abbassa lievemente per poi aumentare di 0,3 gradi per effetto della produzione del progesterone. La metodica, però, è poco precisa e spesso di difficile interpretazione da parte della donna».

MUCO CERVICALE. La quantità e la qualità della sostanza prodotta dalle ghiandole che si trovano nel canale cervicale cambiano durante il ciclo, ed è per questo che l'osservazione delle perdite vaginali può servire a monitorare l'ovulazione. **In prossimità dell'ovulazione, il muco si presenta acquoso, trasparente e molto filante, simile all'albume, mentre diventa denso subito dopo l'ovulazione.**

STICK OVULATORI: venduti in farmacia, costituiscono un metodo fai da te più preciso. «Questi test permettono di individuare il picco di Lh, l'ormone luteinizzante, che precede di 24-36 ore il momento dell'ovulazione», spiega Gastaldi. «Tuttavia il picco dell'Lh è una condizione necessaria ma non sufficiente per un'ovulazione corretta».

→ **AVVERTENZE.** Nessuno di questi sistemi garantisce al 100% che vi sia una vera ovulazione in corso. I metodi più affidabili sono il dosaggio del progesterone, attraverso un prelievo sanguigno, e il monitoraggio ecografico dell'ovulazione.

IL BEBÈ NON ARRIVA? SCRIVI AI GINECOLOGI
DI WWW.OK.RCS.IT

TI BASTA ANDARE ALLA SEZIONE CHIEDI UN CONSULTO