



✘ DICIAMOCI TUTTO

## SINDROME PREMESTRUALE: DISTURBO "PSICHIATRICO"?

Nota con la sigla Pms, colpisce, a diversi livelli, il 20-40% delle donne in età fertile. Ora il disturbo è stato inserito, tra molte polemiche, nel Dsm-V (l'elenco delle patologie mentali, "bibbia" della psichiatria). Perché? "La Pms ha occupato pagine e pagine delle riviste scientifiche", dice Enrico Semprini, ginecologo e immunologo riproduttivo, collaboratore del Centro donna della clinica La Madonnina di Milano. "I tentativi di controllare sbalzi di umore, insonnia, estrema emotività con farmaci ormonali, pillola inclusa, hanno dato scarsi risultati, mentre la percentuale di guarigione con antidepressivi serotoninergici supera l'80%. Un risultato che ha sollevato il dubbio di un'origine psicoemotiva del disturbo", dice Semprini. La mestruazione implica forti elementi emotivi: la Pms diventa la valvola di sfogo di un disagio. "Se una donna lamenta ansia, irritabilità, depressione prima del ciclo, è necessario approfondire la ricerca sulle cause del disagio, anziché ricorrere subito a una terapia ormonale". Aiutarla a individuare che cosa "non va": crisi sentimentale, problemi al lavoro... "Già questo basta ad attenuare i sintomi. E, se necessario, si può valutare una psicoterapia o una cura antidepressiva", conclude Semprini. Non si tratta di "bollare" le donne come psicolabili, ma di aiutarle a risolvere un problema.

