



I.R.C.C.S. POLICLINICO SAN DONATO

San Donato Milanese: via gli snack conservati, arrivano i distributori della salute (bancomat a km0)

Frutta, insalata e yogurt, prodotti freschi e di stagione distribuiti presso il Policlinico San Donato, le scuole medie e il Comune

San Donato Milanese, 19 maggio 2011 - Cambiano le abitudini alimentari a tavola e non solo. Sta cambiando infatti anche il modo di fare lo spuntino durante le pause della giornata e in questo cambiamento un contributo importante, ancora una volta è dato dai nutrizionisti dell'IRCCS Policlinico San Donato, ideatori e gestori del progetto EAT (Educazione Alimentare Teenagers).

In collaborazione con Coldiretti e Campagna Amica, sono stati installati da pochi giorni i nuovi **“Bancomat a km0”** distributori di prodotti freschi, provenienti da coltivazioni e produzioni locali.

Nel progetto, afferma il Dr. Alexis Elias Malavazos, “Cerchiamo di spiegare ai ragazzi delle scuole medie che per migliorare il mondo in cui viviamo si deve iniziare anche dalla tavola. Oggi l'alimentazione è un fattore strategico di salute, ma chi entra a scuola o nei luoghi di lavoro trova esclusivamente distributori di merendine, e di conseguenza in tutte le occasioni alimentari, comprese colazione, merenda e spuntini vari, si mangiano troppi prodotti industriali – ipercalorici, a discapito di verdura e frutta”.

Attraverso i distributori **“Bancomat a km zero”**, in linea con gli obiettivi del progetto E.A.T., “proponiamo un'alternativa per garantire la possibilità di scelta di alimenti salutari, sottolineando l'importanza della stagionalità e il rispetto dell'ambiente”.

I nuovi distributori della salute sono stati collocati all'ingresso del Policlinico San Donato, presso la sede del Comune di San Donato Milanese e all'interno delle tre scuole medie locali Galileo Galilei, De Gasperi e Maria Ausiliatrice.

Ampia la scelta di prodotti che si possono acquistare: vaschette e bustine di frutta fresca, bustine di pomodorini e carote, insalate miste fornite di forchettina e bustina per il condimento con olio extra vergine di oliva, yogurt da bere con probiotici, bustine di frutta secca e frollini con ridotto indice glicemico. Il costo di ogni prodotto varia da 80 centesimi a 1 euro e cinquanta.

I prodotti ortofrutticoli mantengono la loro freschezza grazie all'utilizzo esclusivo di acido citrico (succo di limone), che produce un'azione antiossidante: nessun conservante, colorante, antimicotico o antibiotico è infatti aggiunto ai prodotti, che vengono quindi sostituiti ogni 4-5 giorni, con largo anticipo rispetto alla data di scadenza riportata sulla confezione.

Gli yogurt hanno invece una durata di 20 giorni.

Dalla produzione alla conservazione, la catena del freddo non viene mai interrotta e i distributori mantengono all'interno una temperatura costante di 4° C.

I prodotti sono garantiti da Coldiretti e Campagna Amica e sono tutti tracciabili.
Una caratteristica importante dei distributori di San Donato, sarà quella della stagionalità dei prodotti che sarà sempre rispettata: ad ogni cambio di stagione cambierà di conseguenza l'offerta dei distributori, mai fragole a ottobre o arance ad agosto.

L'IRCCS Policlinico San Donato fondato nel 1969, è un grande ospedale di ricerca e insegnamento, sede del Dipartimento cardiovascolare Edmondo Malan, che si pone al primo posto in Italia e tra i primi in Europa per volume di attività -2.000 interventi di cardiocirurgia all'anno- ed efficacia delle prestazioni nelle malattie del cuore e dei vasi.

E' sede del Triennio clinico del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano e di numerose Scuole di Specializzazione.

E' il primo ospedale ad alta specializzazione interamente certificato ISO 9002 in Europa, dispone attualmente di 380 posti letto accreditati, 12 sale operatorie e di tutta l'alta tecnologia biomedica e al suo interno operano circa 1.000 addetti di cui 200 medici specialisti.

E' un'istituzione ospedaliera fortemente attiva anche nella cooperazione internazionale, ha infatti organizzato oltre 170 missioni nei paesi più disagiati con scopo didattico, clinico e umanitario.

E' anche sede di formazione permanente per specialisti provenienti da diversi Paesi, con l'assegnazione, con fondi propri, dal 1992 ad oggi di 180 borse di studio.

Il Policlinico San Donato eroga prestazioni in tutte le principali specialità medico-chirurgiche e dispone di un Pronto Soccorso DEA integrato nella rete del 118 per l'urgenza ed emergenza dell'area metropolitana milanese.

Il Policlinico San Donato è stato riconosciuto dal Ministero della Salute "Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico" (IRCCS) per la ricerca e la cura delle "Malattie del cuore e dei grandi vasi nell'adulto e nel bambino" in considerazione dell'eccellenza dell'attività clinica, didattica e scientifica.

Per informazioni:

Ufficio Stampa - IMAGE BUILDING

Tel. 02 89011300 – e-mail: gsd@imagebuilding.it

Vittoria Cereseto, 331-5758346

Marica Porro, 331 - 5758347