

CardioLab: Milano protagonista nella prevenzione cardio-cerebrovascolare

A partire da domani per cinque giorni, a Milano, valutazione gratuita del rischio cardio-cerebrovascolare, in base a età, peso e sesso, mediante controllo gratuito dei livelli di colesterolo totale e HDL, della glicemia e della pressione sanguigna.

Milano, 12 aprile 2011. - Dal 12 al 15 Aprile di fronte all'ingresso dell'ospedale Galeazzi in piazza Fortunato, sarà posizionato un vero e proprio **“ambulatorio” mobile che consentirà di ricevere una visita medica gratuita** per verificare il proprio stato di salute e individuare i possibili fattori di rischio cardiovascolare. Milano rappresenta una nuova tappa di un percorso iniziato nel 2003, che ha visto finora coinvolte più di 172 città italiane, con oltre 54.000 persone visitate e la partecipazione di più di 2000 medici.

A chi vorrà sottoporsi a tale controllo sarà misurato il livello di colesterolo totale e HDL, il livello di glicemia e la pressione sanguigna. I risultati di tali esami, integrati con i dati relativi all'età, al peso, all'altezza e al sesso, consentiranno di calcolare, in pochi minuti, il reale rischio cardio-cerebrovascolare ed eventualmente di suggerire una visita più approfondita presso il proprio medico.

Il “Progetto CardioLab, prevenzione cardio – cerebrovascolare: interventi sul territorio” nasce con lo scopo di promuovere, mediante attività di educazione sulla salute, la valutazione del rischio cardiovascolare in un'ampia porzione della popolazione italiana, e di incentivare la condivisione e l'adozione di comportamenti preventivi mirati a ridurre tale rischio.

L'OMS ha previsto che entro 10 anni le malattie cardio - cerebrovascolari diventeranno la principale causa di morte in tutto il mondo. Tuttavia, è stata individuata una serie di fattori di rischio, molti dei quali correlati, che può contribuire a prevedere lo sviluppo di eventi cardiovascolari. Oltre a fattori che non possono essere modificati, quali i fattori ereditari, il sesso e l'età, ne esistono altri sui quali è possibile intervenire mediante cambiamenti dello stile di vita e del comportamento (per esempio una dieta per ridurre il peso in eccesso, lo svolgimento di attività fisica, l'abolizione del fumo di sigaretta) o grazie a trattamenti farmacologici (per esempio per abbassare la pressione sanguigna in caso di ipertensione o livelli troppo elevati di colesterolo LDL, o la glicemia in caso di diabete). La modificazione di tali fattori, in soggetti a rischio (diabetici, fumatori, con elevati livelli di colesterolo, ipertesi), che spesso non presentano sintomi allarmanti, si è dimostrata in grado di ridurre in modo significativo la morbilità e la mortalità correlata a eventi cardiovascolari.

La tappa di Milano è stata promossa dall'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi - Servizio di Cardiologia. È stata patrocinata dal Comune di Milano, Assessorato alla Salute, dal Gruppo Ospedaliero San Donato e dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano.

L'Istituto Ortopedico Galeazzi fa parte del Gruppo Ospedaliero San Donato.

Dal 2001 il Galeazzi è il primo ospedale ortopedico della Lombardia sia per numero di ricoveri che interventi chirurgici effettuati.

Negli ultimi anni l'ospedale da monospecialistico è diventato polispecialistico, a seguito dell'inserimento di specialità integrative e complementari quali chirurgia maxillo facciale, neurochirurgia, reumatologia, chirurgia vascolare e chirurgia plastica.

Oggi è dotato di 32 Unità Operative, 11 sale operatorie, 357 posti letto, 8 postazioni di Terapia Intensiva, Pronto Soccorso Ortopedico e Traumatologico.

Nell'anno 2006 il Galeazzi ha ottenuto dal Ministero della Sanità, il prestigioso riconoscimento di IRCCS (Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico) per la ricerca nell'ambito delle Malattie dell'apparato locomotore.

Per informazioni:

Ufficio Stampa - IMAGE BUILDING

Tel. 02 89011300 – email: gsd@imagebuilding.it

Vittoria Cereseto, 331-5758346

Marica Porro, 331-5758347