

La pubblicazione Mauro Porta, specialista bergamasco, ha curato il volume edito da B. A. Graphis, in vendita a 12 euro

I tic colpiscono 900 mila italiani. Un libro per saperne di più

■ Conoscere i tic, imparare a viverli e capirli, curarli dove possibile e, soprattutto, mantenere alta la qualità di vita: con questi obiettivi è nato «Il manuale dei tic», edito da B. A. Graphis, uno snello volume curato da Mauro Porta, specialista in clinica delle malattie nervose e neurochirurgia, direttore del Centro malattie extrapiramidali e sindrome di Tourette dell'Istituto Galeazzi di Milano, oltre che consulente al Policlinico San Marco di Zingonia.

«Va ricordato - spiega l'autore nell'introduzione al volumetto - che il disturbo ticcoso è frequente. Si ritiene che in Italia i ticcosi siano 800-900 mila, la sindrome di Tourette, disordine neurologico che si manifesta tra l'altro con movimenti involontari del corpo o del viso o tic vocali e verbali, è riconducibile a 350 mila soggetti».

Fatta questa premessa, l'obietti-

vo del manuale è semplice: «In queste pagine sono affrontati soprattutto aspetti pratici, il manuale è un testo di consultazione spicciola - spiega Porta -. Vi sono contenute informazioni sulla gestione dei tic, o sull'impiego di farmaci innovativi che possono "intimidire" parenti e familiari. Anche tecniche all'avanguardia come la stimolazione profonda trovano qui accenni. Sono inoltre prese in esame la gestione quotidiana dei tic e tutto ciò che il medico di base e perfino lo specialista lasciano talvolta inevaso».

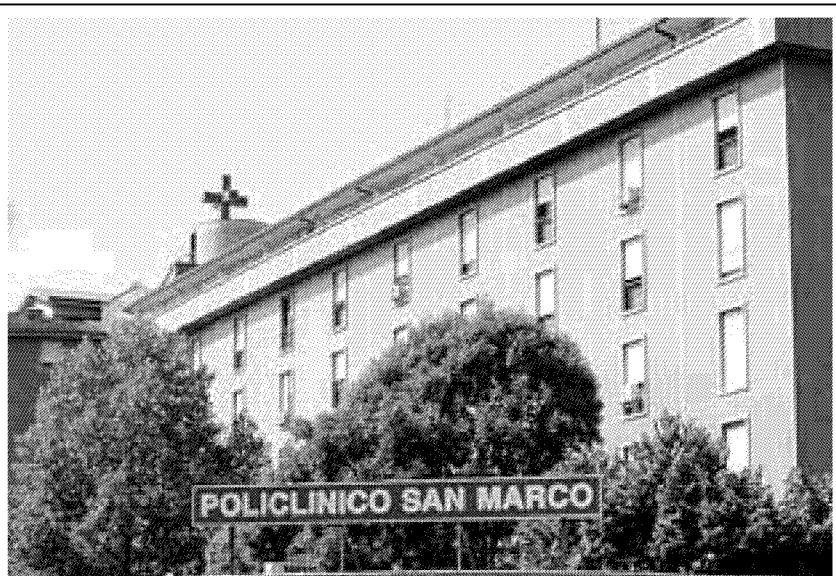
Il manuale spazia dall'analisi dei tipi di tic alla sindrome di Tourette, dalle «vittime» famose dei tic, come Mozart, agli animali, anche loro colpiti da questi disturbi, per arrivare fino ai consigli pratici su come affrontare un viaggio da «ticcoso», o una visita medica o dentistica per esempio.

Non mancano otto utili suggerimenti, molto concreti, per riuscire a gestire in modo ottimale i tic in quasi tutte le situazioni che potrebbero magari generare imbarazzo.

Infine lo sguardo arriva anche alle cure, in particolare per la sindrome di Tourette, ma anche per gli stati ticcosi generici: dai farmaci all'approccio terapeutico psicologico, fino, come accennato, per i casi più gravi, alla stimolazione cerebrale profonda.

«La medicina ufficiale si occupa poco di questa patologia che tocca un gran numero di soggetti - viene riassunto sulla copertina -, che troveranno sollievo nella lettura di questo manualetto pratico e facile da consultare».

Il manuale, venduto al costo di 12 euro e stampato nel mese di aprile, fa parte della Collana «Gli Strumenti».



Mauro Porta collabora anche con il S. Marco di Zingonia

